

Informatieblad van de Katholieke Belangen Organisatie.

Nummer 7 jaargang 9

juli 2020

Secretariaat: Wighenerhorst 73

6603 KH Alverna. Tel. 024-64 143 23

E-mail: [info@kbo-alverna.nl](mailto:info@kbo-alverna.nl)

Website : [www.kbo-alverna.nl](http://www.kbo-alverna.nl)

## Het bestuur

Voorzitter: Mevr. J. Gremmen Tel. 0625265425

Antoniusstraat 43, Alverna

Secretaris: Dhr. A. Pelser Tel. 6414323

Wighenerhorst 73, Wijchen

Penningmeester: Dhr. H. Peperkamp Tel. 6416710

Tunnelweg 134, Wijchen

Bestuurslid: Dhr. H.J.J. van Dinteren Tel. 6418251

Bernardusstraat 3, Wijchen

Asp.bestuurslid: Mevr. B. van de Ven Tel. 6414072

Nieuweweg 75 Wijchen

Bestuurslid: vacature

Redactie: Marianne Hoogsteder ([hoogs375@gmail.com](mailto:hoogs375@gmail.com))

Rekeningnummer:

KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen: Mevr. W.P. van Thiel Tel. 6416620

Bloemschikken: Mevr. G. v.d. Broek Tel. 6418279

Lief en Leed: Mevr. B. van de Ven Tel. 6414072

Biljarten: Dhr. P. Lasker Tel. 6413654

Nestorbezorger : Dhr. G. Schuurs Tel. 6413570

**Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98**

**Dorpshuis De Oase is vooralsnog gesloten tot 17 augustus**

## Voorwoord

We worden langzamerhand een beetje moe van het Covid-19 virus en ik had me daarom voorgenomen om daar niks over te zeggen. Maar de realiteit is dat we er allemaal, u en ik, mee geconfronteerd worden, of we dat nou willen of niet: Quarantaine voor de kwetsbare groepen. We worden dus meteen aangesproken, want behalve dat velen van ons een onderliggend medisch probleem hebben, zijn we (bijna) allemaal 65+ en behoren dus per definitie bij de kwetsbare groep. De kans dat we bij besmetting zullen overleven is niet zo groot. Dat is pijnlijk duidelijk geworden bij Rina en Rien....

Ons sociale leven wordt behoorlijk beknot door weinig of geen mogelijkheden

- Om contact met vrienden, kennissen, kinderen en kleinkinderen;
- In de Oase die al maanden “op slot” zit;
- Om veilig boodschappen te doen;
- Even lekker koffie drinken bij de overburen;
- Even lekker shoppen in Wijchen en/of Nijmegen;
- Om op donderdag niet even naar de markt en koffie drinken bij Anneke.....

En zo kan ik nog wel even doorgaan.

Moeten we dan zielig de hele dag kniezend op de bank zitten “Netflix’en”? Natuurlijk niet. Het is zoals het is, en daar zullen we het mee moeten doen. En als het dan toch zo is kunnen we er maar beter het beste van maken:

- Geniet van het mooie weer en ga een eindje wandelen / fietsen;
- Zo langzamerhand hoor je steeds meer dat er buiten met 1,5 m afstand koffie gedronken wordt met vrienden, kennissen en burens. Dat lijkt verantwoord;
- Lees het stukje over de Oase in dit blaadje en kom (als er plaats is) vanaf 17 augustus een bakkie doen in De Oase omdat kaarten nog even niet kan....;
- Voor zover je dat kunt is (video)bellen ook een leuk en acceptabel alternatief om contact te hebben met de (klein)kinderen en goede vrienden.

De regering is aan het versoepelen, maar we zijn er nog lang niet. Het is redelijk vast te stellen dat we aan het einde van het jaar te

maken hebben met een recessie die vergelijkbaar is met de situatie in de jaren 30 vorige eeuw.

Laat je niet ontmoedigen. Samen zullen we het Corona virus de baas worden. Het zal echter nog wel even duren eer we datgene, wat we zo graag willen doen, weer kan: Een dikke knuffel en veel sterkte toegewenst voor iedereen die ons dierbaar is....



Albert Pelser

## De Oase

Per 17 augustus gaat de Oase weer open. Wij allemaal blij, maar alles is onder voorbehoud en met in achtneming van de regels.

- Houdt de 1,5 meter afstand, dit betekent dat er maximaal 24 bezoekers mogen zijn.
- Heb je ziekteverschijnselen kom dan niet, je kunt worden verwijderd.
- Er is geen bediening in de zaal, consumptie zelf halen en alleen met pin te betalen.
- Alleen het invalidentoilet is open.
- De tafels en stoelen moeten door de gebruikers vooraf en bij vertrek gereinigd worden op aanwijzing van het Oase personeel.

Wat houdt dat voor ons in?

- Dansen: gaat voorlopig nog niet van start, de huidige regels laten dit niet toe.
- Kaarten en Rummikub: Deze activiteiten starten nog niet omdat het niet mogelijk is om bij deze spellen 1,5 meter afstand te houden.
- Tekenen en andere creatieve bezigheden: Deze activiteiten kunnen weer starten. De tafels staan dan ver genoeg uit elkaar.

- Bloemschikken: Deze activiteit gaat ook weer starten. Als er een groep komt van ca 20 personen zal er gelijktijdig geen andere activiteit van ons plaats vinden. Wanneer er voldoende deelnemers zijn voor twee groepen, zal er ook ruimte zijn voor een andere activiteit waarbij het aantal personen van het bloemschikken voorrang heeft.
- Biljarten: Deze activiteit kan ook starten op de dinsdag, donderdag en vrijdag. Als er een groep bloemschikken komt is er geen gelegenheid om te biljarten.

De Zonnebloem heeft voorlopig nog geen activiteiten in de Oase gepland zodra zijn weer gaan starten gaan we dit met elkaar overleggen. We gaan ervan uit dat iedereen elkaar weer de ruimte gunt om samen weer activiteiten te doen en we geen politieagent hoeven te spelen aan de deur. 24 personen binnen, gaat de deur op slot! Mocht er toch nog ruimte zijn kun je best even komen om, met in acht name van de regels, een kopje koffie en iets anders te komen nuttigen of zo maar voor een babbeltje.

Veel plezier!

### **Algemene ledenvergadering.**

Naar aanleiding van het stukje in het vorige boekje heeft niemand laten weten het er niet mee eens te zijn. Een 5 tal-leden zijn bereid om de overige leden te vertegenwoordigen in een (aangepaste) Algemene Leden Vergadering (ALV). Deze Leden zijn:

- Mevr. Thea Walraven
- Dhr. Wil Toonen
- Dhr. Ger Schuurs
- Zr. Gertrudis Janssen
- Mevr. Annie van Ravenstein

Zoals het er nu naar uitziet gaat de Oase per 17 augustus weer open (zie Oase, elders in dit boekje). Onder deze voorwaarden is de ALV nu gepland op 3 september om 14.00 u. Het verslag van deze vergadering komt in het boekje dat rond 22 september verschijnt.

Het Bestuur.

## **Jaarfeest**

Gezien alle Corona perikelen hebben we besloten om ook het jaarfeest niet door te laten gaan, helaas, het is niet anders.

Het Bestuur

## **Bloemschikken**

Dit seizoen gaat het bloemschikken weer van start. Het zal anders zijn als de voorgaande jaren. We moeten de Coronaregels in acht nemen van de Oase (zie Oase elders in dit boekje). Jacqueline Opers zal ook dit jaar de cursus weer verzorgen, de coördinatie wordt door Bettie van de Ven overgenomen.

Aanvang van de les is 13.30 u, het einde ca 15.30u. Per les mag 1 bloemstuk worden gemaakt. Je moet zelf “gereedschap” meebrengen, een tangetje om ijzerdraad te knippen, een stevige schaar of bloemenschaartje. Gebruik van oase en draad is gratis. Je ontvangt per mail een voorbeeld foto van het te maken stukje en een lijst met benodigheden. Je mag naar eigen inzicht variëren.

De eerste cursus zal zijn op 25 september 2020. Je kunt je opgeven voor deze cursus via het invulstrookje achter in dit boekje of via een mail aan [info@kbo-alverna.nl](mailto:info@kbo-alverna.nl), ook als je vorig seizoen al hebt deelgenomen! Bij meer dan 20 aanmeldingen worden er in overleg 2 groepen gemaakt. De drie gemiste lessen van afgelopen seizoen worden achter de 15 lessen van dit jaar toegevoegd. Het cursusgeld bedraagt € 45,00 voor leden en € 60,00 voor niet-leden.

Hans Peperkamp

## **OVERLEDEN LEDEN**

Op 29 mei is Jo Polman overleden, hij is 85 jaar geworden.

Het bestuur en haar leden wensen de familie heel veel sterkte in deze moeilijke tijd.

**Kopij voor de Alverna 50+ vóór 15 augustus 2020 aanleveren**

## Een gedicht van Reini Miedema

### Opruimen

janken van geluk  
zonder tranen  
er valt iets op z'n plek  
waarbij het voller wordt  
en er tegelijkertijd ruimte ontstaat

ik ruimde mijn kledingkast op  
dit kan naar de kringloop en hup, dat kan ook weg  
en hoe leger de kast werd  
hoe voller het voelde  
ik kon door de bomen het bos weer zien.  
het is uitdunnen om voller te groeien

te veel sokken  
te veel onderbroeken  
te veel shampoo  
te veel boeken  
hoe verstikkend...

opruimen werkte verkwikkend

hier zaten allemaal 'ikken' in verstopt  
veiligheid, onzekerheid, hebberigheid,  
hebben tot een zoektocht naar binnen geleid

ik zag de patronen  
die in mijn hoofd waren gaan wonen  
deze moesten de deur nog uit  
maar dat ging niet zonder slag of stoot  
het was de denkkap, die weerstand bood  
kon die jarenlang groeien  
nu was het tijd om grondig te snoeien

voor mij geen reclamefolders meer voortaan  
dat geef ik met een nee/ja sticker aan  
dat geeft tijd en rust,

en geen extra stimulans tot kooplust

soms kan ik de verleiding niet weerstaan  
en schaf me toch weer een lulligheidje aan  
zo huppelt er nu een groen konijn  
in mijn raamkozijn  
en wordt mijn huisje weer te vol  
dan krijgt m 'n konijn gewoon een ander hol

## Stokje door: Gekraakt!

De patroon van..... van de krakers? Degene die aan het begin stond van de krakersbeweging? Ja, wie was dat?

Wel, toen Franciscus van Assisi gebroken had met zijn vader, had hij geen vaste verblijfplaats meer. Hij leidde het leven van een "zwerfmonnik". Hij trok rond in de omgeving van Assisi. En hier en daar was er wel een overhangende rotspartij die hem beschutting bood voor de kilte van de nacht.

Het werd een stuk moeilijker toen Franciscus een paar volgelingen kreeg: Broeders die met

hem optrokken langs 's Heren wegen, en in hun manier van leven lieten zien dat je bij wijze van spreken van de lucht kunt leven. Nou ja, niet van de lucht alleen, want er waren overal mensen die hun wat stukken brood aanboden en wat knollen van het land. Maar onderdak vinden voor de nacht, vooral wanneer je bij elkaar wilt blijven met een handvol broeders, dat begon een stuk moeilijker te worden. Het werd moeilijker toen ze al met een man of 12 waren.



Op een dag zwierven ze langs de oever van een kronkelend riviertje in het dal van Spoleto.

En daar troffen ze een leegstaand schuurtje aan, een ezelstal. Van Wie? Er was geen eigenaar te bekennen. Toen hebben ze die ezelstal maar gekraakt. Het was een beetje improviseren, want er was niet veel plaats. Op de draagbalken van het dak schreef Franciscus de namen



van de verschillende broeders. Zo wisten ze tenminste waar ze zich konden neerleggen om te rusten. Toen kwam er op een dag een boer met zijn ezel voorbij. Hij had kennelijk gehoord wat er gebeurd was met “zijn” stal. “Eruit jullie”, schreeuwde hij. “Beestje”, zei hij tegen zijn ezel, “dit is jouw onderkomen”. En Franciscus en zijn broeders zijn verder gegaan. Naar een bosperceel waar een klein kapelletje op stond. “Portiuncula” werd het genoemd, dit was eigendom van de Benedictijnen. Franciscus kreeg het in leen.

En de ezelstal bij het kronkelende riviertje?

Wel, die heette “Rivo Torto”.

Zo is Alverna gekomen aan die merkwaardige naamgeving van de gebouwen, waarin heel wat KBO-leden voor korte of lange tijd hun thuis vonden.

Het is allemaal begonnen met Franciscus van Assisi, de patroon van de krakersbeweging, door mij persoonlijk uitgeroepen, want hij was de eerste.

Maarten Lemmers ofm.

**Ik geef het stokje door aan: Jan de Haan**



## 5 - daagse busreis

Zoals velen waarschijnlijk wel hebben gedacht, gaat de busreis naar de Harz niet door. Hoewel er nu berichten zijn dat de touringcar bedrijven wel weer willen gaan rijden met enige beperkingen.



Maar wij hebben gedacht dat het toch verstandiger is de reis dit jaar maar af te zeggen. De meeste deelnemers behoren tot de risico groep. Er hebben zich al een aantal deelnemers afgemeld, waardoor we met minder mensen op reis zouden gaan en dit heeft prijsconsequenties. De prijs zou dan verhoogd moeten worden. Ook zullen we de 1,5 meterregel nog wel moeten handhaven. In de bus lijkt ons dat so-wie-so niet te doen. Iemand helpen bij het in- en uitstappen van de bus is ook niet mogelijk. In de bus moet er waarschijnlijk een mondkapje gedragen worden. We hadden verschillende excursies gepland en ook dat is met de 1,5 meterregel praktisch onuitvoerbaar. En ziet u het al zitten om 's avonds bij het diner 1,5 meter van elkaar te moeten zitten? In overleg met Bolderman hebben we dus besloten de reis te annuleren. Dit kon kosteloos. Alleen hebben er al een aantal mensen betaald, hoewel dit nog niet nodig was. We hebben hierover ook overleg gehad met Bolderman en gevraagd deze mensen hun geld terug te geven. Bolderman houdt zich echter aan de regel dat ze vouchers mogen geven die dan na 6 maanden ingewisseld kunnen worden voor het geld.

Wij denken dat dit alles voldoende redenen zijn om te zeggen:  
"Volgend jaar beter"

Hennie van Dinteren en Piet Lasker

## Meerdaagse fietstocht

Helaas, de meerdaagse fietstocht kan dit jaar niet doorgaan in verband met de coronacrisis. Een aantal deelnemers die zich hadden ingeschreven, hebben afgezegd omdat we toch met zijn allen tot de risicogroep behoren. Om met een groep van 25 - 30 mensen te fietsen is al moeilijk, maar op de koffie -en lunchadressen 1,5 meter van elkaar te gaan zitten zien wij ook niet als gezellige mogelijkheid. Het hotel ziet ook enige problemen met de 1,5 meter die we in acht moeten nemen. Hoe zit het met de mondkapjes. Is het wel gezellig om op die manier het diner te gebruiken? Ook het kaarten en andere spelletjes 's-avonds is praktisch onmogelijk. Al met al reden voor ons om het af te blazen. Hopelijk wordt er snel een vaccin gevonden, dan kunnen we volgend jaar weer met zijn allen 3 dagen op de fiets.



Hans en Piet

## De BEENTJES van SINT-HILDEGARD

Na zoveel maanden binnen te hebben gezeten is deze film een aanrader. Zit veel humor in, maar zeker ook diepgang. Stof tot nadenken ook. Dus als je van lachen houdt en een goed verhaal en van ezeltjes is dit wellicht een leuk uitje voor u.

Vergeet niet naar je ouderenkorting te vragen. Scheelt toch € 3,40.

Zie voor meer info De Wegwijs.

CinemaRoma houdt zich keurig aan de RIVM-regels.



## Activiteitenkalender 2020

Juli/augustus	Zomeractiviteiten <b>(gaat niet door)</b>
11 t/m 13 augustus	Meerdaagse fietstocht <b>(gaat niet door)</b>
3 september	Themamiddag <b>(gaat niet door)</b>
7 september	5-daagse busreis <b>(gaat niet door)</b>
17 september	Najaarsreis <b>(gaat niet door)</b>
21 september	Dansmiddag <b>(gaat niet door)</b>

### Wekelijkse activiteiten in de Oase

Activiteit	Tijd	ma	di	wo	do	vrij
Kaarten	13.15 -16.00		X			X
Biljarten	13.15 -16.00		X		X	X
Tekenen/schilderen, creatief bezig zijn. Breien, haken, poppen maken etc.	13.30 -16.30		X			
Rummikuppen	13.30 -16.30		X			
Gym.	13.00 -14.00			X		
Gym.	14.00 -15.00			X		
Yoga	15.00 -16.00			X		

### Wekelijkse/Maandelijke activiteiten buiten de Oase

Fietsen 9.30-16.30 u of 13.30-16.30 u	Elke 2 <sup>e</sup> woensdag van de maand Zie de info in dit magazine
Wandelen 9.30 uur	Iedere maandag- en donderdagmorgen. Vertrek vanaf de grote boom op de hoek Groenewoudseweg / Eliasstraat.
Bowlen 13.30 uur	Iedere donderdagmiddag bij St. Frans

### Aanmeldformulier voor het bloemschikken (25 september)

De heer/mevrouw .....

Lidnummer ..... tel.nr .....

Meldt zich aan voor het bloemschikken. (Graag vóór 1 september)

## **Sociaal Wijkteam Wijchen Zuid**

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.

Telefoonnummer: 024 642 57 59 Info@sociaalwijkteamwijchen.nl

**Inlooppunt:** Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen  
Het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

### **Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp**

Als u gebruik wilt maken van een belastingadviseur wendt u dan tot contactpersoon: de heer Hent Hopman. Hij kan u vertellen of u in aanmerking komt voor hulp. Zijn telefoonnummer is 0487 - 531249.

**Ouderenadviseurs:** Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Vanuit de KBO voor Alverna is: Ben Janssen, tel 024 - 64 192 13 of 06 - 30104680 uw VOA.

### **OpStap-bus. De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.**

Bel één dag van te voren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

### **Hulpdienst in de gemeente Wijchen**

Stichting **MeerVoormekaar** Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger.

**-Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: **(MeerVoormekaar** tel. **024-6418459** op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.

**-Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

### **Rijbewijskeuring senioren in Wijchen**

Eens per maand in Wijkcentrum De Brink nr. 27. Voor info en een afspraak belt u 036-7200911. Zelf een datum reserveren kan via [www.rijbewijskeuringsarts.nl](http://www.rijbewijskeuringsarts.nl)