

Alverna 50+

Nummer 1 / 2 - januari 2024

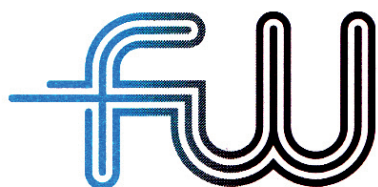
Hier
kan ook
uw foto
staan!

Cover door:
Diny Paddenburg
/ Swartjes

Magazine voor senioren



ventimon
installeert



**Fysiotherapie
Wijchen**

Vijverlaan 26
6602 CX Wijchen

T 024 641.76.63
E info@fysiotherapiewijchen.nl
I www.fysiotherapiewijchen.nl

Alverna 50 +

Informatiemagazine van de KBO Alverna

Nummer 1+2 Jaargang 2024

Secretariaat: Heumenseweg 83 G

6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039

E-mail: info@kbo-alverna.nl

Website: www.kbo-alverna.nl

Het bestuur:

Voorzitter: Jan Weijers Tel. 06-83369232
Leostraat 30, Alverna

Secretaris: Thea Walraven Tel. 06-30013039
Heumenseweg 83 G, Alverna

Penningmeester: Hans Peperkamp Tel. 06-12980426
Wintertaling 11, Wijchen

Bestuurslid: Hennie van Dinteren Tel. 06-10378780
Bernardusstraat 3, Alverna

Bestuurslid: Betty van de Ven Tel. 06-27568340
Nieuweweg 75 Wijchen

Adviseur: Piet Lasker Tel. 024-6413654
Touwslagersbaan 30 E, Wijchen

Redactie: Jan Weijers (redactie@kbo-alverna.nl)

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen: Wil van Thiel Tel. 024-6416620

Bloemschikken: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Lief en Leed: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Biljarten: Ger Schuurs Tel. 024-6413570

Magazinebezorger: Ger Schuurs Tel. 024-6413570

Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98

Voorwoord

Als ik dit voorwoord schrijf is het een paar dagen droog weer geweest en begint de temperatuur te dalen naar het vriespunt, een mooi begin van de winterperiode!

Namens het bestuur van KBO-Alverna wens ik u een voorspoedig en gezond 2024 voor u en uw dierbaren.

Als bestuur hebben we het goede voornemen om ook in 2024 weer mooie activiteiten voor u te organiseren.

Uit de enquête 2023 is veel inspiratie materiaal gekomen, oa een bezoek aan Holiday on Ice. In dit magazine leest u hoe de leden die mee zijn gegaan dit hebben ervaren.

Hoewel we nog in de donkere dagen zitten gaan de activiteiten gewoon door. Naar buiten als het mogelijk is, fietsen en wandelen, dit gaat in goed overleg met de deelnemers. Op 11 februari start de carnaval, de sinds jaren bekend staande seniorenmiddag op de dinsdag is vervallen, hiervoor hebben de Berendonckers een week voorafgaand aan de carnaval een leuke middag georganiseerd waar ook onze leden welkom zijn.

In dit magazine leest u meer hierover.

Dit jaar geven we de adverteerders in het magazine de gelegenheid om hun bedrijf (extra) onder de aandacht te brengen. In dit magazine zijn Bjorn Opticiens op de koffie en Mari van Rens aan het woord.

We gaan er samen weer een mooi jaar van maken!.

Groet,

Jan Weijers

Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 7 februari 2024

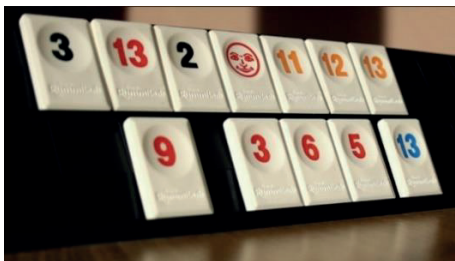
GEZOCHT!!!!

Wij zoeken een dame of heer, die het gezellig en leuk vindt, op dinsdagmiddagmiddag in de Oase een spelletje rummikub te spelen.

Heeft U interesse?

Loop dan bij ons binnen. U bent van harte welkom.

Betty v.d. Ven.



Kerstviering 17 December

Bij binnenkomst dacht iedereen dat ze moesten betalen maar de portemonnee kon dicht blijven. Alle leden kregen een gratis munt voor koffie, thee of een drankje. En daarbij konden we een heerlijk sneetje Kerstbrood pakken wat op de bar klaar stond. Na het openingswoord door Jan kon het koor "Dukenburgs Glorie" beginnen met het zingen van hun gewone repertoire en de nodige Kerstliederen.

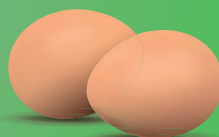


BOERDERIJ AUTOMAAT WALBROEK

geniet van onze verse streekproducten.
Makkelijk te koop uit onze automaat!



- Vrijland eieren
- Aardappels
- Aardbeien
- Kersen
- Appels
- Pruimen
- Asperges
- Peren



📍 Heumenseweg 83a 6603 KT Alverna

HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaamsverzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten
(bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex



**Uw G&W gezondheidswinkel
van Maas en Waal.**



Na de pauze kwam de Kerstman ons met een bezoek verblijden. Hij riep enkele leden naar voren om ze complimenten te geven voor wat ze voor de vereniging doen. Ricky, Diny, Anne-Miek en Bets sturen foto's voor in het magazine. Maar natuurlijk mogen alle leden leuke foto's inzenden. Piet voor de vele jaren als bestuurslid en nu nog als adviseur.



Joop en Annette voor de bezorging van alle magazines op Alverna en het hele buitengebied van Alverna. Maar ook Annie brengt de magazines rond in haar eigen omgeving. Voordat de Kerstman vertrok gaf hij een mand met chocolade om uit te delen. Hierna kon het koor verder gaan met zingen. Het was weer een gezellige middag.

Thea



Fietsen

Helaas zaten de weergoden ons niet mee op geplande fietsdagen. Op 13 December regende het de hele middag. De week daarop 20 December was het weer twijfelachtig. Ik had via de fietsapp gevraagd wie er mee wilden om te gaan fietsen. Er kwamen maar 2 aanmeldingen. Dan maar even een telefoontje plegen en even overleggen of we het met in totaal 3 personen door laten gaan. Conclusie: Het fietsen gaat niet door en hopen dat het op 10 Januari 2024 mooi fietsweer zal zijn. Maar helaas overdag rond het vriespunt en een nog koudere gevoelstemperatuur, maar wel zonneschijn. Iedereen vond het te koud en ging deze fietsdag ook niet door. Normaal schuiven we het bij beter weer een week op maar op 17 Januari stond de snerttocht op het programma en kon het helaas weer niet doorgaan. Nu hoop ik echt dat er op **14 Februari** niets tegen zit. **We vertrekken om 13.30 uur vanaf het kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna.**

Thea

7 januari 2024, een dagtocht naar Holiday on Ice

Met 52 gasten richting Maastricht, het gekakel zat er al gauw goed in. Half weg begon Thea slaatjes uit te delen, jammer dat er geen vork bij zat. Maar niet getreurd, een stop bij een benzine station en het was opgelost. De



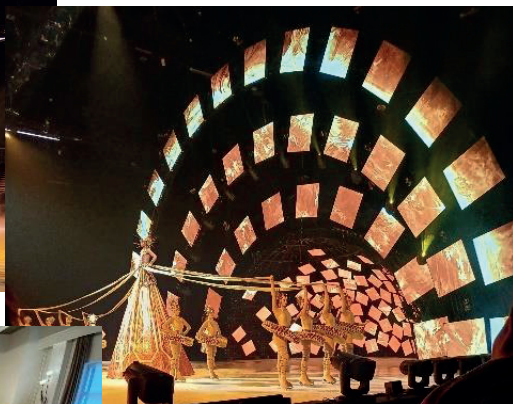
broodjes werden zonder problemen uit gedeeld. Daarna werd de koffie / thee gemaakt door Thea en door Hennie uitgedeeld, ook bijna zonder problemen. Maar in Maastricht wachten er nog 6 persoon op de koffie of thee. Maar ja, je raadt het al, het water was op. Maar na 10 minuten

wachten was er weer lekker warm water en de 6 laatste hadden ook koffie ☕ en thee. De lunch kon beginnen en daarna op naar de MECC in Maastricht. Daar aangekomen werden de tickets uitgedeeld. We hebben daar een prachtige voorstelling gehad. MET EEN WOORD GEWELDIG. Daarna op naar Grathem. Daar stond voor ons een heerlijk 3 gangen diner te wachten. Dat was ook gewoon geweldig. Toen richting Alverna.

Ik denk dat ik mag zeggen namens alle gasten uit de bus:

Thea en Hennie bedankt voor deze mooie dag.

Riek wouters





DriessenMakelaardij

Al 40 jaar uw huismakelaar

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055
www.driessenmakelaardij.nl

Pedicure bij Heidi

Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?

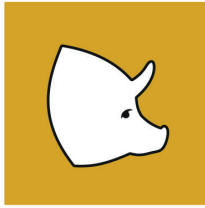
Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

Pedicure bij Heidi

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering
Agnesstraat 27 Alverna
Visage.wijchen@gmail.com

ProVoet
Branchorganisatie
voor de Pedicure



POELIER SLAGERIJ VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25
6602 AJ - Wijchen
Tel. (024)6451740
Email. wijchen@cvandenheuvel.nl

Hoofschestraat 9
5361 ET - Grave
Tel. (0486)473487
Email. grave@cvandenheuvel.nl



Geitweg 4 - Alverna
M 06 - 25 29 87 75
E info@bijde3linden.nl
I www.bijde3linden.nl

Voeg ons!

Boerderij
Mini-Camping
Bed & Breakfast
Groepsaccommodatie

[f](https://www.facebook.com/bijde3linden) [t](https://twitter.com/bijde3linden)



www.bijde3linden.nl



**AUTO
MEGENS**

**SERVICE &
ONDERHOUD**

**VOOR ALLE
AUTOMERKEN**

WWW.AUTOMEGENS.NL

AUTO MEGENS
NIEUWEG 76
6603 BR WIJCHEN
TELEFOON: 024 642 0200
EMAIL: [INFO@AUTOMEGENS.NL](mailto:info@automegens.nl)

Noodgeval / Persoonlijke gegevens

Tijdens de voorstelling van Holiday on ice hebben we meegemaakt dat een deelnemer om gezondheidsredenen hulp nodig had. Ik heb toen in de handtas gezocht naar de nodige informatie, medicijngebruik en contactpersonen. Gelukkig had ik telefoonnummers gevonden zodat ik het thuisfront kon inlichten. Naar omstandigheden gaat het goed met haar.

Bij deze wil ik iedereen adviseren om een briefje te maken met erop: medicijngebruik en namen met telefoonnummers van contactpersonen en dit in de portemonnee of in het hoesje van de telefoon te stoppen.

Als je in het bezit bent van een mobiele telefoon kan je deze gegevens ook hierin zetten zodat een hulpverlener zonder de pincode in te hoeven te toetsen bij jou persoonlijke gegevens kan.

Dat doe je als volgt: Druk aan de zijkant op het knopje om de telefoon aan te zetten. Dan veeg je over het beeldscherm van onder naar boven zodat je altijd , zonder de telefoon te ontgrendelen, 112 kan bellen. Onder het toetsenbord staat “noodgeval”. Als je hier op drukt komt er te staan “informatie bij nood”. Hier klik je op en je kan je adres, bloedgroep, medische aantekeningen en de contactpersonen invullen. Als het je zelf niet lukt vraag dan iemand die je hiermee kan helpen. Hou deze gegevens wel actueel.

Thea Walraven

Filmmiddag op 22 Februari 2024

Op 22 Februari is er weer een film middag in OASE.

Aanvang 14.00 uur, entree Euro 3,00.

Helaas heb ik nog geen geschikte film kunnen vinden. Ik doe mijn best. Laat het dan maar een verassing zijn!

Hennie van Dinteren.

Contributie 2024

Zoals in de ALV reeds is afgesproken is de contributie voor 2024 vastgesteld op € 22,50. Bij leden met een automatische incasso wordt rond 15 maart € 22,50 per lid afgeschreven.



Leden die geen automatische incasso hebben worden verzocht dit bedrag voor 15 maart over te maken op onder rekening **NL15RABO0158679466** t.n.v. **KBO Alverna**. Vermeld in de omschrijving je adres.

Hans Peperkamp penningmeester

Bevers op de Berendonck



Foto's van Marianne Hoogsteder

In een periode van 4 weken zijn de 3 bomen geveld door de bevers.

Over Mari van Rens Tweewielerspecialist

Wat vroeger begonnen is als hobby in de schuur achter het ouderlijk huis van Mari aan de Zesweg, is inmiddels uitgegroeid tot de bekendste tweewielerspecialzaak in de regio Wijchen.

In 1991 begonnen wij een kleine reparatiewerkplaats aan de Marconistraat in Wijchen voor fietsen en bromfietsen. Inmiddels zijn er veel tevreden klanten in Wijchen, op Alverna en ver daarbuiten die rondrijden op een fiets of e-bike van ons. Daar zijn we erg trots op!.

Je kunt bij ons terecht voor alles op het gebied van fietsen en e-bikes, van reparatie tot verkoop. Ook hebben we een groot aanbod in onderdelen en accessoires. Denk aan: tassen, manden, kinderzitjes, regenkleding, fietshelmen en sloten.

Eén van de redenen dat klanten blijven terugkomen is de laagdrempeligheid. Wij proberen mensen zich altijd thuis te laten voelen. We zeggen ook niet snel 'Dat lukt niet' of 'Dat kan niet'. Voor ons is het belangrijkste dat onze klanten tevreden naar huis gaan.

Gebruik je kop, zet een helm op!

Fietsen helpt je om langer gezond, sociaal actief én zelfredzaam te blijven. Dat wil je natuurlijk zo lang mogelijk blijven doen! Wist je dat het dragen van een fietshelm de kans op ernstig hoofd- en hersenletsel verkleint met 60% bij een val of botsing?

Wij hebben een ruim aanbod van ABUS fietshelmen. Hiermee bieden wij voor iedereen een passende helm.

We verwelkomen je graag in onze winkel aan de Marconistraat 2 in Wijchen voor vrijblijvend advies! De koffie staat klaar.

Mari van Rens Tweewielerspecialist

Marconistraat 2

6604 BX Wijchen

024-6419653 | info@marivanrens.nl | www.marivanrens.nl

Carnavalsmiddag bij C.V. de Berendonckers

Op zondag 4 februari, de zondag vóór de Carnaval, organiseren De Berendonckers **de BD 50+ Matinee**, een gezellige middag met leuke optredens, maar ook met voldoende mogelijkheid om een dansje te maken of om de polonaise te lopen. Wij nodigen u bij deze van harte uit om deze middag samen met ons gezellig Carnaval te komen vieren in Zaal de Markies! Vanaf 13:30 uur bent u welkom!

De toegang is gratis, maar dat is niet het enige dat wij u kosteloos aanbieden. Zo krijgt u bij binnenkomst koffie of thee met gebak, en worden tijdens de middag diverse koude en warme hapjes geserveerd. Daarnaast zal er ook een gratis loterij zijn, en er zullen er prijzen te winnen zijn voor de mooiste verklede personen en groepen. Kortom, u zult niets te kort komen!



Cor Kersten verzorgt deze middag de muzikale omlijsting. En tonprater **Rob van Elst** zorgt ervoor dat u met een grote lach op het gezicht aan het einde van de middag weer naar huis gaat! Natuurlijk zullen ook onze eigen Hertog Leon d'n Urste en zijn gevolg deze middag niet ontbreken om er samen met u een prachtige middag van te maken. En wie weet komen er nog wel meer speciale gasten. Genoeg redenen dus om te komen, toch? Hopelijk zien wij u op 4 februari!

P.s. deze middag is in plaats van de Seniorenmiddag gekomen, welke voorheen op Carnavalsdinsdag georganiseerd werd.

Met Carnavaleske groet,

Martijn Verbeeten
Carnavalsvereniging de Berendonckers



Overleden leden

29 November 2023	Jan Evers	83 jaar
03 December 2023	Karel Leummens	88 jaar
12 December 2023	Toon Hendriks	96 jaar
20 December 2023	Bert van Balkom	86 jaar

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

Nieuwe leden in 2023/2024

Mien van Boekel	Cor Rutten
Marta van Boekel	Ine Rutten - Wellen
Jaap van Rijn`	John Goedvriend
Wil Nabuurs	Ton van Dreumel
Yvonne Tijs	Riky van Krugten
Edward Jansen	

Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Uw opticien op locatie!



- Heeft u een specifieke werk/hobby plek?
- Bent u minder mobiel om naar de opticien te gaan?
- Of welke reden dan ook?

Dan komt Bjorn Luijten (Opticien op de koffie)
gráág een kopje koffie drinken!

06 512 123 86

info@opticienopdekoffie.nl
www.opticienopdekoffie.nl

MARI VAN RENS Tweewielerspecialist



Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen

Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876

Website: www.marivanrens.nl • E-mail: info@marivanrens.nl

Over Bjorn de Opticien op de koffie

Bjorn was één van de eerste die reageerde op onze mail aan de adverteerders om hun bedrijf extra onder de aandacht te brengen. Een afspraak volgde om samen een stukje te schrijven over zijn bedrijf.



De 43e jarig Bjorn is in 2021 als zelfstandig opticien aan de slag gegaan nadat hij jaren had gewerkt voor diverse opticiens. Door de zorg voor zijn zieke en inmiddels overleden vader die in Tilburg woonde, merkte hij op dat het erg fijn was als zorgverleners naar zijn vader konden komen. Dit was voor alle partijen een pluspunt. Dus waarom dan niet als opticien naar de mensen toe? Het concept Opticien op de koffie was geboren.

De sociale zorgzame Bjorn is getrouwd met Juliette. Samen hebben ze 2 dochters Puk van 8 en Fem van 10 jaar. Als hobby geeft Bjorn graag spinning bij Go4fit Premium (voorheen Derkssport) en is hij dagelijks te vinden in het bos samen met hun hond Heppie.

Tijdens zijn eerste bezoek van ruim 1,5 uur heeft hij alle apparatuur en monturen bij zich om de juiste complete oogonderzoek uit te voeren en u een fijne bril aan te meten. De brillen worden in eigen beheer gemaakt door Bjorn en na ongeveer een week komt hij weer bij u langs om de bril naar wens af te leveren.

Vanaf 2024 worden de contactmogelijkheden uitgebreid, als Bjorn zijn telefoon niet om kan nemen krijgt u Ellen (zijn assistent) aan de lijn.

Wellicht heeft u het in de Wegwijs gelezen dat Bjorn met Opticien op de koffie een mooie actie heeft waarbij hij een Wijchenaar in het zonnetje wil zetten met zijn programma All you need is een goeie bril.

Al met al Bjorn komt voor jong (ja ook voor kinderen) en oud naar u toe om samen de juiste bril aan te meten.

Bjorn (Opticien op de koffie) is te bereiken op 06 512 123 86 (telefoontje of een appje) en uiteraard vindt u op opticienopdekoffie.nl meer informatie over de diensten die hij levert.

Dansmiddag

De dansmiddagen van 7 december en 11 januari waren weer gezellige middagen, er waren 7 december 46 deelnemers. Omdat 2023 ook voor het dansen een goed jaar is geweest heeft iedereen die kwam dansen een consumptie munt gekregen. Op de eerste dansmiddag dit jaar, op 11 januari, waren er 39 deelnemers!



De eerst volgende dansmiddagen zijn donderdag 8 februari 2024. Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt weer verzorgd door Perry Stekhuizen. We hopen dat er een grote opkomst is en dat het weer gezellig wordt! De zaal is open om 13:30 uur, we beginnen om 14:00 uur en het zal duren tot 17:00 uur.

De entree bedraagt 5 euro.



Foto van Bets Roos

expert



WIJCHEN



 TOUWSLAGERSBAAN 32

 WIJCHEN@EXPERT.NL

 024 6453080

 +31 6 81 02 02 46

Zakelijk drukwerk nieuwe huisstijl, boek of brochure

 **DE KLEIJN**
DRUKKERIJ

www.drukkerijdekleijn.nl
Nieuweweg 236 Wijchen

024 - 641 38 22



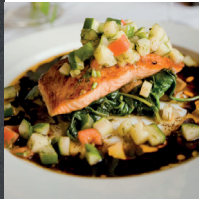
TIELEN HAARMODE

Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

DE MARKIES BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen, langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!



KOM GENIETEN
VAN ONZE
HEERLIJKE
COCKTAILS



Graafseweg 600, Alverna | T (024) 641 39 05 | zaaldemarkies.nl

Sociaal Wijkteam Wijchen Zuid

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.

Telefoonnummer: 024 642 57 59 Info@sociaalwijkteamwijchen.nl

Inlooppunt: Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp

Als u gebruik wilt maken van een belastingadviseur wendt u dan tot de heer Hent Hopman. Telefoonnummer: 0487 - 531249.

Ouderenadviseurs: Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

OpStap-bus. De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.

Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

Hulpdienst in de gemeente Wijchen

Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger

- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.

- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

Rijbewijskeuring senioren. € 45,- voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl of bel 085-0180800. Afspraak kan mogelijk in Wijchen, De Brink 27.

Digitaal Café, voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of digitaaldienstverlening@bibliotheek-wijchen.nl

landwinkel®

De Diervoort

Staddijk 17
6603 LM Wijchen
Telefoon 024 - 344 24 17

tpwm.hopman@hetnet.nl
www.diervoort.nl

Kaasboerderij De Diervoort



THEEHUIS & BOERENSPELEN
DE EIKENHORST



Boerderij De Eikenhorst
Staddijk 1

6603 LM Wijchen

Tel.: 024-641 89 22

Mob.: 06-107 129 82

Mail: Eikenhorst@kpnmail.nl

www.eikenhorstwijchen.nl