Alverna 50+

Nummer 7 - juni 2025

Hier kan ook uw foto staan!

Magazine voor senioren

Cover door: Niek Jansen

Fysiotherapie Wijchen

Vijverlaan 26
6602 CX Wijchen
T 024 641.76.63
E info@fysiotherapiewijchen.nl
I www.fysiotherapiewijchen.nl

Alverna 50 +

Informatiemagazine van Seniorenvereniging Alverna

Nummer 7 Jaargang 2025
Secretariaat: Heumenseweg 83 G
6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039
E-mail: info@kbo-alverna.nl
Website: www.kbo-alverna.nl

Het bestuur:

Voorzitter:	Jan Weijers Aalsburg 2614, 6602 WE Wijchen	Tel. 06-83369232
Secretaris:	Thea Walraven Heumenseweg 83 G, 6603 KT Alverna	Tel. 06-30013039
Penningmeester:	Hans Peperkamp Wintertaling 11, 6601 DZ Wijchen	Tel. 06-12980426
Bestuurslid:	Hennie van Dinteren Bernardusstraat 3, 6603 DM Alverna	Tel. 06-10378780
Bestuurslid:	Betty van de Ven Nieuweweg 75 6603 BK Wijchen	Tel. 06-27568340

Redactie: Jan Weijers (redactie@kbo-alverna.nl)

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen:	Wil van Thiel	Tel. 024-6416620
Bloemschikken:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Lief en Leed:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Biljarten:	Ger Schuurs	Tel. 024-6413570
Magazinedistributie:	Wil Wieringa	Tel. 06-28570185

Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98

Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 13 augustus 2025

Voorwoord

Deze keer is het mijn beurt om een voorwoord te schrijven. De ene keer zit je vol met ideeën en de andere keer is het “wat moet ik toch schrijven”.

Een paar weken geleden waren Klaas en ik op bezoek bij een oom en tante van Klaas en daar werd mijn ideeënbusje weer gevuld.Toen ik vertelde dat ik secretaris ben van de KBO-Alverna begon de oom te vertellen over de KBO waar zij lid van zijn en wat ze zoal doen. Hij begon een verhaal voor te lezen over Oma’s schortje, waarop ik zei “Dat is leuk voor onze vereniging om ook voor te lezen en/of in het magazine te plaatsen. Ik vroeg hiervan een kopie. Daarna kwam er een hele map met verhalen en gedichtjes op tafel waaruit hij weer begon voor te lezen. Iedere keer zei ik “deze wil ik ook wel hebben”. Het verhaal van Oma’s schortje staat nu verderop in het magazine en de andere verhalen wil ik te zijner tijd ook met jullie delen.

In juli komt er geen magazine uit en moeten jullie helaas wachten tot op of rond 27 augustus.

De Oase blijft in juli en augustus geopend voor iedereen die maar wil komen om te biljarten, kaarten, rummikub, tekenen, knutselen of gewoon voor een gezellig praatje onder het genot van een drankje. Voor het eerst kan er in de zomermaanden ook gedanst worden en wel op 10 juli en 14 augustus.

Ik mag jullie ook namens Jan, Hans, Hennie en Betty een gezellige zomer toewensen.

Thea Walraven

Foto van Ricky Ebben Zwartjes

Vaste activiteiten (in de Oase)

Activiteit: Tekenen/schilderen, breien, haken poppen maken, of anderszins creatief bezig zijn.
Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Activiteit: Vrij biljarten of competitie
Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00
Voor: Leden biljartvereniging (info Ger Schuurs 024-6413570)

Activiteit: Kaarten
Wanneer: Dinsdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Elke maandagmorgen wandelen om 9.30 uur.
Start hoek Groenewoudeseweg/Eliasstraat op Alverna
info@kbo-alverna.nl
06-30013039

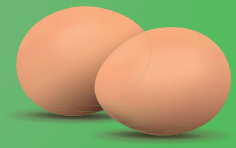
Activiteitenkalender 2025

woensdag	9 juli	Fietsen 1/1 dag
donderdag	10 juli	Dansmiddag
woensdag	13 augustus	Fietsen 1/1 dag
donderdag	14 augustus	Dansmiddag
dinsdag	2 september	Koffiemoment nieuwe leden
woensdag	3 september	Fietsen 1/1 dag
maandag	8 t/m 12 september	5-daagse busreis
maandag	22 september	Dansmiddag
donderdag	2 oktober	Jaarfeest
woensdag	8 oktober	Fietsen 1/1 dag
donderdag	9 oktober	Dansmiddag
donderdag	16 oktober	Filmmiddag
donderdag	6 november	Themamiddag
woensdag	12 november	Fietsen 1/2 dag
donderdag	13 november	Dansmiddag
vrijdag	28 november	Muziekmiddag/sinterklaas
woensdag	10 december	Fietsen 1/2 dag

BOERDERIJ AUTOMAAT WALBROEK

geniet van onze verse streekproducten.
Makkelijk te koop uit onze automaat!

- Vrijland eieren
- Aardbeien
- Appels
- Asperges
- Aardappels
- Kersen
- Pruimen
- Peren



Heumenseweg 83a 6603 KT Alverna

HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaams-verzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten (bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex

G&W

Uw G&W gezondheidswinkel van Maas en Waal.

Sinds 1919

DE KROON

GEZONDHEIDSWINKEL

Gezondheidswinkel De Kroon | Markt 14 6602 AM Wijchen | 024-6412379 | www.drogisterijdekroon.nl

donderdag	11 december	Dansmiddag
zondag	21 december	Kerstviering

Overleden leden

21 maart	Nelly v. Haren-Peters	85 jaar
06 mei	Mieneke Gabriël-Wimmer	65 jaar
25 mei	Tinie Verbeeten	77 jaar

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

Nieuwe leden in 2025

Ans van Rossum-Masseling
Bertha Willems-Bertisen
Henk Gabriël
Hilly Peet
Hanny Dolné

Foto van Niek Jansen Vendam 18A Alverna
(daar staat de paal met het nest)

Verslag voorjaarsreis Donderdag 22 Mei 2025.

60 leden gaan enthousiast op reis naar de Bruinkolenmijn in Inden in de Duitse Eifel. We vertrekken om 8.30 uur vanaf het kerkplein op weg naar Grathem voor de koffie met heerlijke Limburgse vla, daarna een toertochtje door Zuid Limburg en kwamen aan om 12.15 uur bij het restaurant “Drielandenpunt” in Vaals waar een goed verzorgde lunch voor ons klaar stond.

Om 13.00 uur vertrekt chauffeur Renee met aan boord de gids Huber naar de Bruin Kolenmijn, een gigantische kuil van 6 km lang en 600 mtr. breed, waar 4 enorme machines dagelijks tonnen bruinkool winnen.

Via een uitkijktoren kon men het enorme terrein bekijken. De winning van Bruinkool wordt het komende jaar 2026 gesloten.

Toen op weg naar een stuwmeertje, waar we de benen konden strekken en bij ‘n mooie lunchroom op een gezellig terras, een kop koffie of fris konden bestellen.

De gids Huber was v/h buschauffeur en reisleider maar in mijn ogen ook een entertainer, hij vertelde over de Bruinkoolmijn en Zuid Limburg en wisselde dat af met grappen en grollen die gewaardeerd werden door onze leden.

We waren om 18.00 uur weer terug in Vaals voor het diner en een glaasje. Rond 20.00 uur vertrokken naar het eindpunt bij de kerk op Alverna. We hadden pech de weg naar Nijmegen was afgesloten waardoor we over Eindhoven moesten rijden en tegen 22.00 uur pas op de plaats van bestemming aankwamen, maar dat mocht de pret niet drukken.

HET WAS EEN HEEL GESLAAGDE REIS !

p.s. Ik ben Thea vergeten, “SORRY”, “SORRY”, zij zorgde voor een flesje spa, babbelaars en krijtdropjes en niet te vergeten voor een leuke fooi van de reizigers voor de chauffeur Renee.

Jullie allemaal bedankt voor deze gezellige dag naar de Duitse Eifel.

Annie en Piet Vonk.

DriessenMakelaardij

Al 40 jaar uw huismakelaar

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055
www.driessenmakelaardij.nl

Pedicure bij Heidi

Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?

Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

Pedicure bij Heidi

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering
Agnesstraat 27 Alverna
Visage.wijchen@gmail.com

ProVoet
Brancheorganisatie voor de Pedicure

POELIER SLAGERIJ
VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25
6602 AJ - Wijchen
Tel. (024)6451740
Email. wijchen@cvandenheuvel.nl

Hoofschestraat 9
5361 ET - Grave
Tel. (0486)473487
Email. grave@cvandenheuvel.nl

BIJ DE 3 LINDEN

Geitweg 4 - Alverna
M 06 - 25 29 87 75
E info@bijde3linden.nl
I www.bijde3linden.nl

Boerderij
Mini-Camping
Bed & Breakfast
Groepsaccommodatie

Volg ons!

www.bijde3linden.nl

AUTO MEGENS

CARPROF
Garage voor alle merken

Nieuweweg 76, Wijchen
024 64 20 200

BOVAG
ERKEND DUURZAAM
24 MAANDEN GARANTIE op reparaties en arbeidsloon

Dansmiddag

De eerst volgende dansmiddag is donderdag 10 Juli 2025**.** Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt weer verzorgd door Perry Stekhuizen. We hopen dat er een grote opkomst is en dat het weer gezellig wordt! We beginnen om 14:00 uur en het zal duren tot 17:00 uur. De entree bedraagt 5 euro.

Fietsen

Op 9 juli 2025 gaan we weer een **hele** dag fietsen.
We vertrekken om 9.30 uur vanaf het Kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna. We hopen dan op goed weer, er is weer een mooie route uitgezocht.

Om de “vaste” deelnemers, bijvoorbeeld bij slecht weer, snel te kunnen informeren is er een groeps-app aangemaakt die “Fietsen KBO-Alverna” heet, die alleen hiervoor gebruikt wordt. **Je moet een bericht hierop niet beantwoorden.** Wil je ook in deze app-groep, bel dan even met Thea.

Oma's schortje

Ik geloof niet dat onze kinderen weten wat een schortje is.
Het voornaamste gebruik van oma's schortje was, om haar jurk te beschermen, omdat ze er maar een paar had. Maar ook omdat het gemakkelijker was, om een schortje te wassen in plaats van een jurk.

Ze gebruikte het schortje ook als pannenlappen om de pannen van de kachel of uit de oven te halen. Het diende ook om de tranen en vuile neus van de kinderen af te vegen.En als ze de eieren uit het kippenhok ging halen, was het schortje ook handig, om de eieren te dragen.
Als er visite kwam konden haar verlegen kinderen onder haar schortje schuilen. En als het koud was kon ze haar armen er indraaien en opwarmen. Het was ook heel geschikt om de menige zweetdruppeltjes af te vegen, als ze gebukt stond over de kachel, met koken.
Hout voor de kachel werd ook in het schortje binnen gebracht. Uit de tuin droeg ze allerhande soorten groente naar binnen.En als de erwten gedopt waren gingen de schillen in het schortje. In de herfst werd het schortje gebruikt om appels op te rapen, die onder de bomen lagen.

Als Oma onverwacht visite aan zag komen, je stond ervan te kijken, hoeveel meubeltjes dat oude schortje nog kon stoffen in een paar seconden. Als het eten klaar was, ging ze naar buiten en zwaaide met haar schortje, dan wist iedereen dat het tijd was om binnen te komen.

Het zal nog lang duren, voordat iemand uitgevonden heeft, wat voor zoveel doelen gebruikt kan worden, zoals het schortje!!!!

Vergeet niet: In deze tijd zouden wij er gek van worden te weten hoeveel bacteriën er in dat schortje zaten….

Toch heb ik er nooit wat aan overgehouden….of toch ??????
HEEL VEEL LIEFDE

Foto van Diny Paddenburg-Zwartjes

Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Uw opticien op locatie!

OPTICIEN
OP DE KOFFIE

- Heeft u een specifieke werk/hobby plek?
- Bent u minder mobiel om naar de opticien te gaan?
- Of welke reden dan ook?

Dan komt Bjorn Luijten (Opticien op de koffie)
gráág een kopje koffie drinken!

06 512 123 86

info@opticienopdekoffie.nl
www.opticienopdekoffie.nl

MARI VAN RENS
Tweewielerspecialist

Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen
Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876
Website: www.marivanrens.nl • E-mail: info@marivanrens.nl

Biljarten

Vrijdag 16 mei 2025 zijn de **Bekerfinalewedstrijden** van de Biljart Federatie Wijchen en Omstreken gehouden.

Omdat Zaal Verploegen niet meer beschikbaar is werden alle wedstrijden voor de 1e keer gehouden in de OASE op Alverna.

In de C-klasse kwamen OASE 2 en OASE 3 tegenover elkaar te staan. Het team van OASE 3 is kampioen geworden, gefeliciteerd!! Het winnende team bestond uit vlnr: **Eef Evers, Martien Berends, Henny van Thiel en Henk Hendriks.**

Tekst + foto's Roel van Es

TIELEN HAARMODE

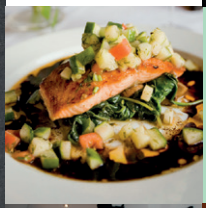
Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

DE MARKIES

BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen, langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!



KOM GENIETEN VAN ONZE HEERLIJKE COCKTAILS

De Markies ZAAL RESTAURANT

Graafseweg 600, Alverna | **T** (024) 641 39 05 | **zaaldemarkies.nl**

Verslag fietsen woensdag 11 juni

Een mooie dag om te gaan fietsen. We vertrokken met 21 man, 18 helmen en 12 hesjes en met een voor en achterhoede. (hesjes wordt verplicht volgend jaar). De eerste stop voor koffie en gebak was aan de Waalkade en vandaar trokken we de Ooi polder in. De natuur was op zijn best.
Nog een korte stop voor een snoepje, want die zak moet ook een keer leeg. Tegen de middag streken we neer voor een lunch bij de Thornsche Molen om daarna weer voldaan op de fiets te klimmen en soms ook wel eens eraf. Maar het was genieten. Nog een laatste stop in Malden voor een verfrissing waarna we weer op huis aan gingen.

Ik wens de mensen die meegaan met de fietsvakantie veel plezier en zonneschijn.
Anne-Miek

Deze beelden kwamen we onderweg tegen

Die Menschenkinder

geen man, geen vrouw, geen kind maar grijaard.
als grote schaakstukken,
heen en weer geschoven als door
een onzichtbare hand,
verliezen ze zich- zonder keus,
zonder eigen doel,
machteloos in tijd en ruimte.

Anne Thoss

expert
WIJCHEN

DAAR WORDEN
WIJCHENAREN
WIJZER VAN

TOUWSLAGERSBAAN 32
WIJCHEN@EXPERT.NL
024 6453080
+31 6 81 02 02 46

Zakelijk drukwerk nieuwe huisstijl, boek of brochure

DE KLEIJN
DRUKKERIJ

www.drukkerijdekleijn.nl 024 - 641 38 22
Nieuweweg 236 Wijchen

Toneel Vereniging DE EENDRACHT

Juni 2025

Toneelvereniging “de EENDRACHT” ALVERNA

Wij bestaan inmiddels meer dan 25 jaar en zijn een gezellige vereniging waar iedereen gewaardeerd wordt en gezelligheid hoog in het vaandel staat.

Doordat de vergrijzing in onze vereniging toeslaat zoeken wij nieuwe aanwas om in de toekomst te kunnen overleven.

Eenmaal per jaar hebben wij een aantal uitvoeringen waarvoor uiteraard in groepsverband geoefend wordt.

Wij hebben de laatste jaren een tweetal uitvoeringen gedaan te weten:

“Bingo op de camping” en “Van Stekker tot Stopcontact”

Wie heeft interesse om zich aan te sluiten bij dit gezellige amateurgezelschap.

U kunt zich aanmelden als toneelspeler, aspirant regisseur, decorbouwer, grimeuse of bestuurslid.

Neem even contact op middels :

info@toneelverenigingdeeendracht.nl

Ton Toonen 0655023799

Nellie van Dreumel 0637340540

Foto van Gradus Bruins

Sociaal wijkteam Wijchen Zuid

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.
Telefoonnummer: 024 642 57 59 Info@sociaalwijkteamwijchen.nl
Inlooppunt: Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp
Als u gebruik wilt maken van een belastingadviseur wendt u dan tot de heer Hent Hopman. Telefoonnummer: 0487 - 531249.

Ouderenadviseurs: Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

OpStap-bus. De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.
Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

Hulpdienst in de gemeente Wijchen
Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger
- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.
- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

Rijbewijskeuring senioren. € 47,50 voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl of bel 085-0180800. Afspraak kan in Wijchen op 3 locaties: ’t Mozaïek, de Oase en de Brink.

Digitaal Café, voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of digitaledienstverlening@bibliotheek-wijchen.nl

landwinkel®
De Diervoort

Staddijk 17
6603 LM Wijchen
Telefoon 024 - 344 24 17

tpwm.hopman@hetnet.nl
www.diervoort.nl

Kaasboerderij De Diervoort

THEEHUIS & BOERENSPELEN
DE EIKENHORST

Boerderij De Eikenhorst
Staddijk 1
6603 LM Wijchen
Tel.: 024-641 89 22
Mob.: 06-107 129 82
Mail: Eikenhorst@kpnmail.nl

www.eikenhorstwijchen.nl