Alverna 50+

Nummer 6 - mei 2025

Hier kan ook uw foto staan!

Magazine voor senioren

Cover door: Diny Paddenbug-Zwartjes

Fysiotherapie Wijchen

Vijverlaan 26
6602 CX Wijchen
T 024 641.76.63
E info@fysiotherapiewijchen.nl
I www.fysiotherapiewijchen.nl

Alverna 50 +

Informatiemagazine van Seniorenvereniging Alverna

Nummer 6 Jaargang 2025
Secretariaat: Heumenseweg 83 G
6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039
E-mail: info@kbo-alverna.nl
Website: www.kbo-alverna.nl

Het bestuur:

Voorzitter:	Jan Weijers Aalsburg 2614, 6602 WE Wijchen	Tel. 06-83369232
Secretaris:	Thea Walraven Heumenseweg 83 G, 6603 KT Alverna	Tel. 06-30013039
Penningmeester:	Hans Peperkamp Wintertaling 11, 6601 DZ Wijchen	Tel. 06-12980426
Bestuurslid:	Hennie van Dinteren Bernardusstraat 3, 6603 DM Alverna	Tel. 06-10378780
Bestuurslid:	Betty van de Ven Nieuweweg 75 6603 BK Wijchen	Tel. 06-27568340

Redactie: Jan Weijers (redactie@kbo-alverna.nl)

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen:	Wil van Thiel	Tel. 024-6416620
Bloemschikken:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Lief en Leed:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Biljarten:	Ger Schuurs	Tel. 024-6413570
Magazinedistributie:	Wil Wieringa	Tel. 06-28570185

Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98

Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 13 juni 2025

Voorwoord

De lente is alweer voorbij, de zomer staat voor de deur. We kunnen weer bezig zijn in de tuin, wandelen en fietsen. Af en toe op een bankje uitrusten en genieten van de natuur en het mooie weer.

De belangstelling voor de voorjaarsreis was groot. Ook de meerdaagse fietstocht was snel volgeboekt. Van 24 t/m 26 juni gaan de deelnemer[sters] weer 3 dagen fietsen. Veel plezier en mooi weer gewenst.

Van 19 mei t/m 20 juni wordt weer het Toon Verhoeven SR biljart toernooi gehouden. Er wordt dan op maandag, dinsdag-, donderdag- en vrijdagmiddag gebiljart. Heb je interesse en vind je het leuk om te komen kijken dan ben je welkom.

Tijdens de zomervakantie is de Oase geopend. Je bent altijd welkom voor een praatje of een kopje koffie of thee. Woensdag 11 juni wordt er weer een hele dag gefietst en donderdag 12 juni wordt er weer gedanst.

Een fijne zomer gewenst.

Betty v.d. Ven.

Rebus:

Vaste activiteiten (in de Oase)

Activiteit: Tekenen/schilderen, breien, haken poppen maken, of anderszins creatief bezig zijn.
Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Activiteit: Vrij biljarten of competitie
Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00
Voor: Leden biljartvereniging (info Ger Schuurs 024-6413570)

Activiteit: Kaarten
Wanneer: Dinsdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Elke maandagmorgen wandelen om 9.30 uur.
Start hoek Groenewoudeseweg/Eliasstraat op Alverna
info@kbo-alverna.nl
06-30013039

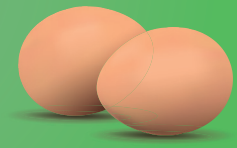
Activiteitenkalender 2025

woensdag	11 juni	Fietsen 1/1 dag
donderdag	12 juni	Dansmiddag
dinsdag	24 t/m 26 juni	Meerdaagse Fietstocht
woensdag	9 juli	Fietsen 1/1 dag
donderdag	10 juli	Dansmiddag
woensdag	13 augustus	Fietsen 1/1 dag
donderdag	14 augustus	Dansmiddag
dinsdag	2 september	Koffiemoment nieuwe leden
woensdag	3 september	Fietsen 1/1 dag
maandag	8 t/m 12 september	5-daagse busreis
maandag	22 september	Dansmiddag
donderdag	2 oktober	Jaarfeest
woensdag	8 oktober	Fietsen 1/1 dag
donderdag	9 oktober	Dansmiddag
donderdag	16 oktober	Filmmiddag
donderdag	6 november	Themamiddag

BOERDERIJ AUTOMAAT WALBROEK

geniet van onze verse streekproducten.
Makkelijk te koop uit onze automaat!

- Vrijland eieren
- Aardbeien
- Appels
- Asperges
- Aardappels
- Kersen
- Pruimen
- Peren



Heumenseweg 83a 6603 KT Alverna

HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaams-verzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten (bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex

G&W

Uw G&W gezondheidswinkel van Maas en Waal.

Sinds 1919

DE KROON

GEZONDHEIDSWINKEL

Gezondheidswinkel De Kroon | Markt 14 6602 AM Wijchen | 024-6412379 | www.drogisterijdekroon.nl

woensdag	12 november	Fietsen 1/2 dag
donderdag	13 november	Dansmiddag
vrijdag	28 november	Muziekmiddag/sinterklaas
woensdag	10 december	Fietsen 1/2 dag
donderdag	11 december	Dansmiddag
zondag	21 december	Kerstviering

Overleden leden

13 april	Toon Wagener	90 jaar
20 april	An Veltman-Vissers	79 jaar

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

Nieuwe leden in 2025

Jan van der Ven

Bloemschikken

De vakantieperiode gaat weer beginnen en het bloemschikseizoen 2024/2025 zit er weer op. We hebben weer vele mooie bloemstukken gemaakt.
Nog even gezellig napraten.

Dansmiddag

De eerst volgende dansmiddag is donderdag 12 juni 2025**.** Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt weer verzorgd door Perry Stekhuizen. We hopen dat er een grote opkomst is en dat het weer gezellig wordt! We beginnen om 14:00 uur en het zal duren tot 17:00 uur. De entree bedraagt 5 euro.

Fietsen

Op 11 juni 2025 gaan we weer een **hele** dag fietsen.
We vertrekken om 9.30 uur vanaf het Kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna. We hopen dan op goed weer, er is weer een mooie route uitgezocht.

Om de “vaste” deelnemers, bijvoorbeeld bij slecht weer, snel te kunnen informeren is er een groeps-app aangemaakt die “Fietsen KBO-Alverna” heet, die alleen hiervoor gebruikt wordt. **Je moet een bericht hierop niet beantwoorden.** Wil je ook in deze app-groep, bel dan even met Thea.

De hobby van

Hobby: figuurzagen en plexiglas zagen
Naam: Henny van Thiel
Leeftijd: 82 jaar

Hoe ben je tot deze hobby gekomen?
Henny is altijd timmerman geweest en na een voetbal ongeluk kon hij zijn beroep niet meer uitoefenen. Hij kwam als beheerder bij Baanlozencentrum de Baanbreker te werken. Daar gaf hij onder andere cursussen houtbewerking. Hij begon met legpuzzels te figuurzagen met de figuurzaagbeugel.

Waar voer jij je hobby uit?
Henny en zijn vrouw Joke wonen in Portiuncula, in de kelder hebben zij een berging en daar staat zijn zaagmachine. Deze kan hij op een zelfgemaakte tafel de gang op rijden en in alle rust zagen.

Heb jij een cursus gevolgd?
Henny is een creatieve en handige man en heeft het figuurzagen zich zelf aangeleerd.

Hoeveel tijd besteed jij aan je hobby?
Ligt helemaal of ik zin heb en waar ik mee bezig ben

Voer jij je hobby alleen uit of in groepsverband?
Henny werkt alleen, een tijdje heeft hij samen met de heer Verhoeven gefiguurzaagd. Helaas is hij niet meer onder ons, zij deelden samen dezelfde passie en wisselde tekeningen uit.

Hoe ga jij te werk?
Henny bedenkt zelf wat hij gaat maken, soms werkt hij in opdracht. Hierna gaat hij op zoek naar een voorbeeld en heeft talloze boeken met tekeningen. Henny werkt met multiplex of triplex. Na het uitzagen wordt er eindeloos geschuurd wat heel belangrijk en secuur werk is. Henny wil geen splintertjes aan het werkstuk. Het object verft Henny niet omdat iedereen een eigen kleur wil en laat Henny het in de houtkleur

Sta jij wel eens op een markt of braderie?
Henny heeft dit wel eens gedaan, bezoekers vinden het mooi wat hij gemaakt heeft en leuk als ze hem bezig zien, maar kopen doen ze weinig. Daarnaast is het veel gesjouw, dus dat doet hij niet meer. Nu heeft hij beneden in de kelder, in een lange gang, alles op tafels uitgestald.

Is er een vereniging waarbij jij bent aangesloten?
Helaas is er geen vereniging voor deze hobby

Wat is je meest intensieve werkstuk?
Henny vindt het lastig om een werkstuk te benoemen, na lang denken noemt hij het piratenschip, de Eifel toren (95 cm hoog) en de toren van Pisa.

Wat is je mooiste werkstuk tot nu toe?
Het piratenschip, Joke vult aan dat zij de Eifeltoren en de toren van Pisa het mooiste vind.

Naast figuurzagen van hout zaagt Henny ook plexiglas, wat is het grootste verschil?
Plexiglas moet eerst geheel beplakt worden met schilderstape voordat je gaat tekenen en zagen en je hoeft het niet te schuren…

DriessenMakelaardij

Al 40 jaar uw huismakelaar

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055
www.driessenmakelaardij.nl

Pedicure bij Heidi

Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?

Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

Pedicure bij Heidi

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering
Agnesstraat 27 Alverna
Visage.wijchen@gmail.com

ProVoet
Brancheorganisatie voor de Pedicure

POELIER SLAGERIJ
VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25
6602 AJ - Wijchen
Tel. (024)6451740
Email. wijchen@cvandenheuvel.nl

Hoofschestraat 9
5361 ET - Grave
Tel. (0486)473487
Email. grave@cvandenheuvel.nl

BIJ DE 3 LINDEN

Geitweg 4 - Alverna
M 06 - 25 29 87 75
E info@bijde3linden.nl
I www.bijde3linden.nl

Boerderij
Mini-Camping
Bed & Breakfast
Groepsaccommodatie

Volg ons!

www.bijde3linden.nl

AUTO MEGENS

CARPROF
Garage voor alle merken

Nieuweweg 76, Wijchen
024 64 20 200

BOVAG
ERKEND DUURZAAM
24 MAANDEN GARANTIE op reparaties en arbeidsloon

Wil jij iets bereiken met deze hobby?
Henny doet het puur voor zichzelf, om bezig te zijn. Henny is een echt mensen-mens en vindt het heel mooi om af en toe de zaagmachine naar boven te halen en mensen te laten hoe het werkt en er over te vertellen.

Ik heb vol bewondering gekeken naar de werkstukken die Henny heeft gemaakt. Tot in het kleinste detail is alles gemaakt en netjes afgewerkt. Wat een arbeidsintensieve hobby, petje af.
Henny bedankt dat je mij hebt willen ontvangen en deze hobby met onze leden wilt delen.

Anita

Musical leerlingen groep 8 wordt Mask Singer.

Traditioneel voert groep 8 aan het eind van het schooljaar een musical op, dit jaar wordt deze traditie verbroken en geeft groep 8 een optreden van de Mask Singer. De opzet is vergelijkbaar aan het populaire TV-programma

Op 30 Juni van 12-14h treden 12 leerlingen op in de Oase, het optreden is voor leerlingen van groep 3 t/m 7 EN leden van de KBO Alverna. De 12 leerlingen treden s'avonds op voor hun ouders.

De 12 kinderen zingen ieder een lied, dat eerder is opgenomen in de studio van Ferry Janssen. Op het podium in Oase zijn zij onherkenbaar (Mask Singer) en moet er geraden worden wie er zingt.

Fietsen 14 mei (verslag)

Met 18 fietsers vertrokken we op de fiets naar Keent voor een koffiestop met appeltaart of cake. Bets had een gulle bui en trakteerde iedereen op koffie of thee voor de goede zorgen tijdens de vorige fietstocht. Na de stop via Schaijk naar ’t Oventje in Zeeland voor de lunch. Hierna hebben we de fietstocht hervat. De middag stop vond dit keer in de Oase plaats om over de meerdaagse fietstocht wat gegevens uit te kunnen wisselen. O.a. dat we allemaal een geel hesje gaan dragen voor herkenbaarheid en ieders veiligheid. Daarom had Thea de route ingekort via mooie landweggetjes en bospaden. Maar dit was achteraf een verkeerde keuze omdat we in een lang zandpad terecht kwamen. Met als gevolg een paar valpartijen. Gelukkig viel het allemaal mee en kon er later om gelachen worden. Na 50 km gefietst te hebben kwamen we weer in Alverna aan.

Klaas

Gezelligheid
in 't Mozaïek

Elke laatste vrijdag van de maand vanaf maart 2025

Geniet van een gezellige middag vol fijne ontmoetingen, een heerlijke lunch en een kopje koffie of thee.

Iedere maand organiseert 't Mozaïek op de laatste vrijdagmiddag van de maand een cultureel intermezzo of een spelletjesmiddag in de huiskamer. Hier kunnen mensen elkaar ontmoeten, gezamenlijk eten en drinken en deelnemen aan een gezellige activiteit.
Dit alles voor een kleine bijdrage van €7,00 per persoon.

Wil je weten wat er precies op de planning staat? Scan de QR-code of kijk op onze website voor de specifieke invulling van elke bijeenkomst.

Scan mij

Wanneer kom ik bij u op de koffie?

Uw opticien op locatie!

OPTICIEN
OP DE KOFFIE

- Heeft u een specifieke werk/hobby plek?
- Bent u minder mobiel om naar de opticien te gaan?
- Of welke reden dan ook?

Dan komt Bjorn Luijten (Opticien op de koffie)
gráág een kopje koffie drinken!

06 512 123 86

info@opticienopdekoffie.nl
www.opticienopdekoffie.nl

MARI VAN RENS
Tweewielerspecialist

Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen
Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876
Website: www.marivanrens.nl • E-mail: info@marivanrens.nl

Sociaal wijkteam Wijchen Zuid

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.
Telefoonnummer: 024 642 57 59 Info@sociaalwijkteamwijchen.nl
Inlooppunt: Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp
Als u gebruik wilt maken van een belastingadviseur wendt u dan tot de heer Hent Hopman. Telefoonnummer: 0487 - 531249.

Ouderenadviseurs: Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

OpStap-bus. De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.
Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

Hulpdienst in de gemeente Wijchen
Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger
- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.
- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

Rijbewijskeuring senioren. € 47,50 voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl of bel 085-0180800. Afspraak kan in Wijchen op 3 locaties: ’t Mozaïek, de Oase en de Brink.

Digitaal Café, voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of digitaledienstverlening@bibliotheek-wijchen.nl

TIELEN HAARMODE

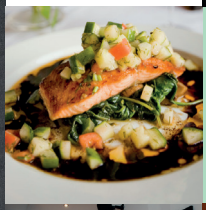
Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

DE MARKIES

BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen, langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!



KOM GENIETEN VAN ONZE HEERLIJKE COCKTAILS

De Markies ZAAL RESTAURANT

Graafseweg 600, Alverna | **T** (024) 641 39 05 | **zaaldemarkies.nl**

expert
WIJCHEN

DAAR WORDEN
WIJCHENAREN
WIJZER VAN

TOUWSLAGERSBAAN 32
WIJCHEN@EXPERT.NL
024 6453080
+31 6 81 02 02 46

Zakelijk drukwerk nieuwe huisstijl, boek of brochure

DE KLEIJN
DRUKKERIJ

www.drukkerijdekleijn.nl 024 - 641 38 22
Nieuweweg 236 Wijchen

landwinkel®
De Diervoort

Staddijk 17
6603 LM Wijchen
Telefoon 024 - 344 24 17

tpwm.hopman@hetnet.nl
www.diervoort.nl

Kaasboerderij De Diervoort

THEEHUIS & BOERENSPELEN
DE EIKENHORST

Boerderij De Eikenhorst
Staddijk 1
6603 LM Wijchen
Tel.: 024-641 89 22
Mob.: 06-107 129 82
Mail: Eikenhorst@kpnmail.nl

www.eikenhorstwijchen.nl