Alverna 50+

Nummer 9 - oktober 2025

Hier kan ook uw foto staan!

Magazine voor senioren

Cover door: Ricky Ebben Zwartjes

Fysiotherapie Wijchen

Vijverlaan 26
6602 CX Wijchen
T 024 641.76.63
E info@fysiotherapiewijchen.nl
I www.fysiotherapiewijchen.nl

Alverna 50 +

Informatiemagazine van Seniorenvereniging Alverna

Nummer 9 Jaargang 2025
Secretariaat: Heumenseweg 83 G
6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039
E-mail: info@kbo-alverna.nl
Website: www.kbo-alverna.nl

Het bestuur:

Voorzitter:	Jan Weijers Aalsburg 2614, 6602 WE Wijchen	Tel. 06-83369232
Secretaris:	Thea Walraven Heumenseweg 83 G, 6603 KT Alverna	Tel. 06-30013039
Penningmeester:	Hans Peperkamp Wintertaling 11, 6601 DZ Wijchen	Tel. 06-12980426
Bestuurslid:	Hennie van Dinteren Bernardusstraat 3, 6603 DM Alverna	Tel. 06-10378780
Bestuurslid:	Betty van de Ven Nieuweweg 75 6603 BK Wijchen	Tel. 06-27568340

Redactie: Jan Weijers (redactie@kbo-alverna.nl)

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen:	Wil van Thiel	Tel. 024-6416620
Bloemschikken:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Lief en Leed:	Betty van de Ven	Tel. 06-27568340
Biljarten:	Ger Schuurs	Tel. 024-6413570
Magazinedistributie:	Wil Wieringa	Tel. 06-28570185

Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98

Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 15 oktober 2025

Voorwoord

Wat gaat de tijd snel, wanneer U dit Magazine 50+ ontvangen heeft, zitten we al weer in de herfst. De natuur laat al zien dat ze bezig zijn om te overleven door hun bladeren te laten vallen, dit voor eigen levensbelang om de boomsappen te behouden. Ook dragen de bomen en struiken extra veel vruchten, dit noemt men dan een mastjaar.

Ondertussen heeft de 5-daagse reis naar het Sauerland al plaats gevonden. Ook voor het jaarfeest is de belangstelling ZEER groot. Helaas moesten we een aantal leden teleurstellen.

Misschien heeft U al opgemerkt, er staat een nieuwe advertentie in ons Magazine 50+ . Onze vertrouwde Drukkerij De Kleijn is overgenomen door: DPN Rikken print in Nijmegen. Wij vertrouwen erop dat de nieuwe drukkerij, ons Magazine 50+ op dezelfde wijze zal drukken en verzorgen.

Dinsdag 2 september hebben we, onder genot van een kop koffie, met 8 (van de totaal 17) nieuwe leden kennis gemaakt.

In dit magazine leest u ook dat we op 30 oktober een extra themamiddag hebben toegevoegd over Hospice & Thuiswaken.

Geniet van de mooie herfstkleuren

Hennie van Dinteren

Vaste activiteiten (in de Oase)

Activiteit: Tekenen/schilderen, breien, haken poppen maken, of anderszins creatief bezig zijn.
Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Activiteit: Vrij biljarten of competitie
Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00
Voor: Leden biljartvereniging (info Ger Schuurs 024-6413570)

Activiteit: Kaarten
Wanneer: Dinsdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Elke maandagmorgen wandelen om 9.30 uur.
Start hoek Groenewoudeseweg/Eliasstraat op Alverna
info@kbo-alverna.nl
06-30013039

Activiteitenkalender 2025

donderdag	2 oktober	Jaarfeest
woensdag	8 oktober	Fietsen 1/1 dag
donderdag	9 oktober	Dansmiddag
donderdag	16 oktober	Filmmiddag
donderdag	30 oktober	Themamiddag
donderdag	6 november	Themamiddag
woensdag	12 november	Fietsen 1/2 dag
donderdag	13 november	Dansmiddag
vrijdag	28 november	Muziekmiddag/sinterklaas
woensdag	10 december	Fietsen 1/2 dag
donderdag	11 december	Dansmiddag
zondag	21 december	Kerstviering

BOERDERIJ AUTOMAAT WALBROEK

geniet van onze verse streekproducten.
Makkelijk te koop uit onze automaat!

- Vrijland eieren
- Aardbeien
- Appels
- Asperges
- Aardappels
- Kersen
- Pruimen
- Peren

Heumenseweg 83a 6603 KT Alverna

HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaams-verzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten (bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex

G&W

Uw G&W gezondheidswinkel van Maas en Waal.

Sinds 1919

DE KROON

GEZONDHEIDSWINKEL

Gezondheidswinkel De Kroon | Markt 14 6602 AM Wijchen | 024-6412379 | www.drogisterijdekroon.nl

Overleden leden in afgelopen periode

15 augustus	zuster Callista Roerdink	90 jaar
29 augustus	pater Ed Metz	85 jaar

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

Nieuwe leden in afgelopen periode

Maria Theunissen
Gertie Verhoeven
Hans van Bemmel

Dansmiddag

De eerst volgende dansmiddag is donderdag 9 oktober**.** Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt weer verzorgd door Perry Stekhuizen. We hopen op een grote opkomst en dat het weer gezellig wordt! We beginnen om 14:00 uur en het zal duren tot 17:00 uur. De entree bedraagt 5 euro.

Fietsen

Op 8 oktober 2025 gaan we weer een **hele** dag fietsen.
We vertrekken om 9.30 uur vanaf het Kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna. We hopen dan op goed weer, er is weer een mooie route uitgezocht.

We hebben besloten dat in het vervolg alle deelnemers een geel hesje dragen. De voorste en de laatste dragen een oranje hesje. Zo zijn we beter als groep zichtbaar. Verder is het voor je eigen veiligheid verstandig een helm te dragen.

Om de “vaste” deelnemers, bijvoorbeeld bij slecht weer, snel te kunnen informeren is er een groeps-app aangemaakt die “Fietsen KBO-Alverna” heet, die alleen hiervoor gebruikt wordt. **Je moet een bericht hierop niet beantwoorden.** Wil je ook in deze app-groep, bel dan even met Thea.

Oogsttijd

foto van Ricky Ebben Zwartjes

Themamiddag 30 oktober om 14:00 uur in de Oase

Hospice & Thuiswaken Wijchen
10 JAAR
35 JAAR

Kom meer te weten over hospice en thuiswaken Wijchen

Wilt u weten wat vrijwilligers thuis kunnen betekenen?
Horen hoe het is in Hospice Wijchen?
Of denkt u erover om zelf vrijwilliger te worden?

Vrijwilligers die dagelijks in het hospice en tijdens het thuis waken aanwezig zijn komen vertellen op donderdag 14:00 uur in de Oase.
De zaal is om 13h30 open, entree 3 euro.

Mensen denken bij een Hospice vaak vooral aan zwaarte en verdriet.
En natuurlijk is een terminale ziekte geen reden tot vrolijkheid.
Maar er heerst in het hospice een open en vriendelijke sfeer waar ook plaats is voor gezelligheid en een lach. En ook vrijwilligers die bij mensen thuis komen in de laatste levensfase, ervaren het als bijzondere momenten met een lach en een traan.
En altijd ondersteunend voor de mensen en de naasten.

Filmmiddag 16 oktober, film The Salt Path

Op Donderdag 16 Oktober hebben we weer een filmmiddag in de Oase, aanvang 14.00 uur en entree 3 euro

Wanner de echtgenoten Rayner en Moth onverwacht hun huis kwijtraken en Moth te horen krijgt dat hij ernstig ziek is, besluiten ze het eeuwenoude South West Coast Path te lopen, in de hoop dat de Engelse natuur hen troost kan bieden.
Acteurs: Jason Isaacs, Gillian Anderson, James Lance, Robbie O Neill

Tot ziens op de filmmiddag

DriessenMakelaardij

Al 40 jaar uw huismakelaar

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055
www.driessenmakelaardij.nl

Pedicure bij Heidi

Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?

Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

Pedicure bij Heidi

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering
Agnesstraat 27 Alverna
Visage.wijchen@gmail.com

ProVoet
Brancheorganisatie voor de Pedicure

POELIER SLAGERIJ
VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25
6602 AJ - Wijchen
Tel. (024)6451740
Email. wijchen@cvandenheuvel.nl

Hoofschestraat 9
5361 ET - Grave
Tel. (0486)473487
Email. grave@cvandenheuvel.nl

BIJ DE 3 LINDEN

Geitweg 4 - Alverna
M 06 - 25 29 87 75
E info@bijde3linden.nl
I www.bijde3linden.nl

Boerderij
Mini-Camping
Bed & Breakfast
Groepsaccommodatie

Volg ons!

www.bijde3linden.nl

AUTO MEGENS

CARPROF
Garage voor alle merken

Nieuweweg 76, Wijchen
024 64 20 200

BOVAG
ERKEND DUURZAAM
24 MAANDEN GARANTIE op reparaties en arbeidsloon

Verslag fietsen 3 september

Of het aan de weersvoorspelling lag of dat er nog veel mensen vakantie aan het vieren waren, er stonden woensdag 3 september maar 11 fietser op het kerkplein om de harde wind te trotseren en zo'n 60 kilometer te gaan fietsen. Thea had de leiding omdat Hans ook met vakantie was. Via Hernen en Batenburg ging het over de dijk naar Appeltern. Op de dijk hadden we de harde wind tegen. Maar met de ondersteuning een tandje hoger was dat geen probleem. Bij de Tuinen van Appeltern hebben we koffie gedronken met eventueel wat lekkers. Vandaar zijn we met de pont de Maas overgestoken naar Megen en dan via de dijk en door de polder naar de Kriekenput in Herpen voor een lunch. Daar bleken 2 verschillende lunchkaarten in gebruik. Vreemd. Na de geserveerde lunch ging het via Schaijk en weer Herpen naar Ravenstein waar we via de brug weer de Maas overgestoken zijn naar Hoogeerd. Hier weer de laatste consumptie gebruikt om daarna met de wind in de rug terug naar Wijchen te rijden. Onderweg gingen verschillende deelnemers rechtstreek naar huis zodat er maar een klein groepje Alverna arriveerde. Ondanks de harde wind was het een hele fijne tocht. Bedankt Thea.

Piet Lasker

Recept van de liefde voor iedere dag

Men neme 12 maanden, ontdoe deze van alle nare gebeurtenissen, teleurstellingen en angsten. Snijdt deze in 30 of 31 stukken zodat de voorraad precies genoeg is voor 1 jaar.

Iedere dag voegt men hier aan toe:
1 thee lepel werk
1 thee lepel humor
3 eetlepels optimisme
1 portie godsvertrouwen

Het geheel werkt men af met:
1 theelepel tolerantie
1 korreltje geduld
1 snufje tactgevoel

De hele portie wordt nu met een flinke scheut liefde overgoten.
Nu het gerecht klaar is kan men het nog versieren met een takje begrip.
Men serveert dit gerecht iedere dag met vriendelijke woorden en een stralende lach.

Smakelijk eten!

Themamiddag 6 november:

Rudy de Kruijf vertelt over zijn camino naar Santiago de Compostella.

Op Donderdag 6 november om 14h komt Rudy de Kruijf naar de Oase om zijn ervaringen te delen die hij heeft opgedaan tijdens zijn wandeltocht naar Santiago de Compostella. De lezing zal muzikaal worden ondersteund door zijn vrouw Ilja.
De zaal is om 13h30 open, de entree is 3 euro.

Uw Opticien op locatie

Als extra: pop-up servicepunten:

- **Elke zaterdag: Go4fit Premium**
  10.30 tot 12.00
  Homberg 2996 te Wijchen

- **Elke donderdag van de even weken: 't Kompas**
  14.15 tot 15.45
  Passedwarsstraat 69b te Wijchen

De professionele opticien die naar u komt.

OPTICIEN
OP DE KOFFIE

Pop-up servicepunten zijn voor:

- ✓ **Reparatie van van uw bril**
- ✓ **Ooggerelateerde vragen**
- ✓ **Kennismaken**
- ✓ **Uiteraard een lekker bakske koffie**

OpticienOpDeKoffie.nl

06 512 123 86

MARI VAN RENS
Tweewielerspecialist

Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen
Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876
Website: www.marivanrens.nl • E-mail: info@marivanrens.nl

Verslag 5 daagse busreis naar Sauerland van 8-12 september

We hebben weer een aantal deelnemers bereid gevonden om per dag een verslagje te maken over de 5-daagse busreis naar Schmallenberg in het Duitse Sauerland.

Dag 1
8 September vertrek vanuit Alverna naar Sauerland.
Om 8.45 uur is het verzamelen bij de kerk in Alverna. Toen we aankwamen hadden al veel mensen zich daar verzameld. Iets voor 9 uur kwam de bus van Gebo Tours, Bolderman. Onze chauffeur is Allerd. Iets na negenen staan alle koffers in de bus en zijn we klaar voor vertrek. Eerst kregen we informatie wat we de aankomende 5 dagen kunnen verwachten/gaan doen. Na 1.5 uur rijden zijn we gestopt voor een sanitaire stop. Onze reis daarna vervolgd naar Am Wall hotel in Soest, Duitsland. Daar hebben we genoten van een kop groentesoep met een heerlijke lunch. Na deze lunch kregen we tot 15.15 uur de tijd om het plaatsje Soest te bewonderen. Vanuit dit hotel liep je zo het stadscentrum binnen. De stadsmuren staan nog gedeeltelijk overeind. Deze muur geldt als de mooiste stadsmuur van Duitsland. Na het leuke plaatsje bewonderd te hebben zijn we de bus weer ingestapt. Een gedeelte van de snelweg A2-A3 was afgezet. Chauffeur Allard heeft ons via een toeristische route naar ons hotel

TIELEN HAARMODE

Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

DE MARKIES

BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen, langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!

De Markies ZAAL RESTAURANT

KOM GENIETEN VAN ONZE HEERLIJKE COCKTAILS

Graafseweg 600, Alverna | **T** (024) 641 39 05 | **zaaldemarkies.nl**

Alpin in Schmallenberg gebracht. Allerd vertelde ons dat in Duitsland de eerste traumahelikopter heeft gevlogen. Deze is nu niet meer in dienst, maar nog steeds op wacht. Voormalig ADAC (snelweg-) reddingshelikopter “Gelber Engel”, nu een monument, gedragen door 8 engelen. Een Bo105 die zijn laatste en eervolle parkeerplaats heeft in het midden van de drukste snelwegkruising van Duitsland, “Kamener Kreuz”. Aangekomen in ons hotel worden we verrast met een kop koffie/thee met een heerlijk stuk gebak, een lekkere binnenkomer. Daarna kan iedereen de sleutel van de kamer ophalen bij de receptie. ’s Avonds hebben we nog genoten van een heerlijk buffet.
Marian en Ria

Dag 2
De tweede dag van onze vakantie begon om 8 uur met een uitgebreid ontbijtbuffet. Na het ontbijt verzamelden wij ons om 9 uur voor een excursie naar de druipsteengrot Attendorn, waar de groep in tweeën werd gesplitst. In de grot leidde een gids ons rond. Er waren veel klimmetjes, dalletjes en paden, waarbij we dus veel stegen en daalden. Soms was voorzichtigheid geboden, want hier en daar was het best een beetje glad. We liepen langs diep hangende rotspunten waarbij het soms opletten was dat je niet je hoofd stootte. Met een beetje fantasie kon men in de rotsen allerlei dingen herkennen, zoals een nogal boos kijkende kabouter, maar ook veel andere gezichten. Op het laagste punt was de grot 80 meter diep. De grot was prachtig en vooral de kalkstenen ‘gordijnen’ die door de eeuwen heen zijn ontstaan waren indrukwekkend. Nadat we allemaal weer veilig en wel boven aarde terugkeerden, verzamelde de groep zich bij de bus voor de lunch en, niet te vergeten, de koffie van de chauffeur.

expert
WIJCHEN

DAAR WORDEN
WIJCHENAREN
WIJZER VAN

TOUWSLAGERSBAAN 32

WIJCHEN@EXPERT.NL

024 6453080

+31 6 81 02 02 46

dpn rikken
print

Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33

verkoop@dpnrikkenprint.nl
dpnrikkenprint.nl

alles in eigen huis
printen
digitaal
drukken
offsetdruk
sign

De middagexcursie van deze dag ging naar de Biggesee. Op dit mooie meer werden we getrakteerd op een anderhalf uur durende rondvaart. In het begin was het wat druilig weer, maar dat mocht de pret niet drukken. Bijna iedereen koos een fijne plaats binnen om rond te kijken en gezellig te keuvelen onder het genot van koffie en een drankje. Na een tijdje verplaatsten meer en meer mensen zich toch naar buiten voor wat de frisse lucht en van de rust op het meer te genieten. Omdat het inmiddels geen hoogseizoen meer was, was het rustig op het meer en geeft dat toch een andere beleving dan wanneer het op het meer druk is met watersporters en ander vertier. Na een paar gezellige uurtjes op de boot werd het tijd terug te keren naar het hotel. We praatten gezellig wat na in de bar en begaven ons vervolgens naar het geweldige buffet voor het diner. De avond stond in het teken van spelletjes zoals kaarten of Rummikub en daarmee werd weer een leuke dag afgesloten. Benieuwd naar de volgende dag! Groetjes, Martin en Rina.

Dag 3

Deze dag hebben we feestelijk ingewijd met een aubade aan Ger Schuurs voor z’n 80e verjaardag.
Daarna zijn we doorgereden naar Bad Arolsen waar we een prachtig kasteel bezochten.
Prinses Emma is daar geboren. We hebben het allemaal aangehoord en pracht aangezien maar wel op onze schoenpantoffels waardoor het parket weer een mooie glans kreeg. Hierdoor kreeg onze Seniorenvereniging het voor elkaar dat wij allemaal bezig waren de vloer weer glanzend te krijgen. (Zijn we mooi ingetrapt!!)

Vervolgens zijn we naar de glasblazerij gereden. Het was indrukwekkend en mooi maar jammer genoeg werd dat een catastrofe voor de blazer want hij liet tijdens de demonstratie het kunstwerk vallen. (2x) Na dit hoogtepunt zijn wij doorgereden naar het hoogste punt van de regio Winterberg. Dit was een mooie afsluiting van de dag en daar hoort het maken van een mooie groepsfoto bij.

Wij hebben ervan genoten met dank aan onze chauffeur Allerd.
Marie-José en (Marie)Josée.

Dag 4

9.30 waren we op weg naar de smederij. Er was een mooie winkel bij en buiten konden we rondlopen om al die prachtige werkstukken te bekijken, maar het regende zo hard dat dat feestje niet doorging. Dan maar vertoeven in de winkel, ik denk dat ze daar wel blij waren met ons want er was wel het een en ander verkocht.

S' Middags hadden we een bezoek aan de Warsteiner brouwerij en warempel de zon brak door. Op het terrein was er een ballonfestijn maar de drukte viel gelukkig mee. We werden verwelkomt en de rondleiding kon beginnen.
Eerst de geschiedenis over de lange brouwtraditie in het 360 graden multimedia-theater.

Er waren ook meer dan 200 museumstukken te bewonderen uit de 270 jaar merk geschiedenis. Daarna stapten we in de bezoekerstrein die langs de containerterminal en door de gehele brouwerij rijdt. Er was genoeg te zien en erg indrukwekkend!

Nog wat bier proeven en allemaal weer vrolijk de bus in! Als ik me niet vergis hebben we zelfs het Alvernese volkslied gezongen.
Een gezellige dag.
Anne-Miek Thijssen

Dag 5
Zoals gebruikelijk om 7.00 uur opstaan, douchen en alvast de koffer inpakken, want dit is ons laatste dag van deze vakantie.
Ontbijten en om 09.15 uur de koffer bij de bus. We vertrekken precies om 09.30 uur dus zoals gewoonlijk zijn we allemaal op tijd. In tegenstelling tot het reisschema gaan we niet naar Winterberg, omdat er wisselvallig weer voorspeld is, maar gaan we eerst een bezoek brengen aan Möhnesee waar we een in de 2e wereldoorlog gebombardeerde stuwdam bezoeken. Daarna rijden we naar winkelcentrum Centrum O in Oberhausen en kunnen uitstappen 100 meter van de ingang. Hoewel niet alle mannen van winkelen houden is het op terrasjes wel uit te houden. Ook nu is weer iedereen op tijd voor het vertrek naar ons dineradres in Moers. Hier wordt in sneltreinvaart een 3-gangenmenu opgediend en een drankje voor eigen rekening. Vooraf hadden we de keuze van het hoofdgerecht al opgegeven, we konden kiezen tussen schnitzel of hanenborst. Beide smaakte goed, maar het was veel te veel. Met een volle maag huiswaarts, waar we om 20.00 uur op het kerkplein arriveerde en afscheid namen van de bus en medereizigers. Thea droeg vooraf een toepasselijk gedicht voor en bedankte de medereizigers. Na inzamelactie kon zij een tas met inhoud aan de chauffeur overhandigen.

Wij willen de medepassagiers en de organisatoren bedanken voor deze gezellige dagen.
Willie en Truus Toonen

Ook dit jaar kunnen we weer terugkijken op een geslaagde, mooie, leuke maar vooral gezellige 5-daagse busreis.

Op het eerste gezicht
Met ons, senioren, is er niets aan de hand
Wij zijn nog uitstekend van lijf en verstand
Al hebben wij spijkers in heupen en knieën
En krijgen wij last van te veel calorieën
Van zenuwen, reuma, van spieren en jicht
Wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht!
Het lopen op steunzolen valt heus wel mee
En met ons gebit zijn wij allen te vree
Wij willen nog veel, dat willen wij weten
Maar wat we nu willen, dat zijn we vergeten
Al groeien we krom, naar de aarde gericht
Wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht!
De jeugdige liefde was leuk en apart
Nu dragen we pacemakers onder ons hart
We denken met weemoed aan vroegere jaren
De tijd, dat we vurige minnaars waren
Nu voelen we scheuten in ieder gewricht
Wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht!
Wij ouderen worden wat langzaam en traag
En slikken nu pillen voor darmen en maag
Wij kruipen ‘s avonds doodmoe in ons bedje
En nemen voor het slapen een zenuwtabletje
Al valt voor ouderen het leven niet licht
Wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht!
De adem wordt korter, de kelen te droog
De pols is te snel en de bloeddruk te hoog
De jaren gaan tellen, wij willen niet zeuren
Ondanks de rampen, die er met ons gebeuren
We hebben te veel of te weinig gewicht
Wij zijn nog fantastisch, op het eerste gezicht!
Al geven de zintuigen kommer en kwel
Met bril en gehoorapparaat lukt het nog wel
Al brengt soms de ouderdom kleine verdrietjes
Spontaan zingen wij nog steeds onze liedjes
En hopen, dat U zegt na mijn gedicht
Wij blijven fantastisch, op het eerste gezicht!
Thea

Sociaal wijkteam Wijchen Zuid

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.
Telefoonnummer: 024 642 57 59 Info@sociaalwijkteamwijchen.nl
Inlooppunt: Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp
Als u gebruik wilt maken van een belastingadviseur wendt u dan tot de heer Hent Hopman. Telefoonnummer: 0487 - 531249.

Ouderenadviseurs: Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

OpStap-bus. De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.
Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

Hulpdienst in de gemeente Wijchen
Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger
- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.
- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

Rijbewijskeuring senioren. € 47,50 voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl of bel 085-0180800. Afspraak kan in Wijchen op 3 locaties: ’t Mozaïek, de Oase en de Brink.

Digitaal Café, voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of digitaledienstverlening@bibliotheek-wijchen.nl

landwinkel®
De Diervoort

Staddijk 17
6603 LM Wijchen
Telefoon 024 - 344 24 17

tpwm.hopman@hetnet.nl
www.diervoort.nl

Kaasboerderij De Diervoort

THEEHUIS & BOERENSPELEN
DE EIKENHORST

Boerderij De Eikenhorst
Staddijk 1
6603 LM Wijchen
Tel.: 024-641 89 22
Mob.: 06-107 129 82
Mail: Eikenhorst@kpnmail.nl

www.eikenhorstwijchen.nl