

Alverna 50+

Nummer 10 - november 2025

Hier
kan ook
uw foto
staan!

Magazine voor senioren

Cover door: Diny Paddenbrug-Zwartjes



ventimon
installeert



**Fysiotherapie
Wijchen**

Vijverlaan 26
6602 CX Wijchen

T 024 641.76.63
E info@fysiotherapiewijchen.nl
I www.fysiotherapiewijchen.nl

Alverna 50 +

Informatiemagazine van Seniorenvereniging Alverna

Nummer 10 Jaargang 2025

Secretariaat: Heumenseweg 83 G

6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039

E-mail: info@kbo-alverna.nl

Website: www.kbo-alverna.nl

Het bestuur:

Voorzitter: Jan Weijers Tel. 06-83369232

Aalsburg 2614, 6602 WE Wijchen

Secretaris: Thea Walraven Tel. 06-30013039

Heumenseweg 83 G, 6603 KT Alverna

Penningmeester: Hans Peperkamp Tel. 06-12980426

Wintertaling 11, 6601 DZ Wijchen

Bestuurslid: Hennie van Dinteren Tel. 06-10378780

Bernardusstraat 3, 6603 DM Alverna

Bestuurslid: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Nieuweweg 75 6603 BK Wijchen

Redactie: Jan Weijers (redactie@kbo-alverna.nl)

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen: Wil van Thiel Tel. 024-6416620

Bloemschikken: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Lief en Leed: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Biljarten: Ger Schuurs Tel. 024-6413570

Magazinedistributie: Wil Wieringa Tel. 06-28570185

Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98

Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 12 november 2025
--

Voorwoord

Het jaarfeest is inmiddels geweest en het was weer geweldig, goede muziek en heerlijk eten van poelier slagerij van den Heuvel. Met dank aan onze adverteerders die ook dit jaar weer prijzen beschikbaar stelden voor de loterij. Maar ook een dank aan ieder ander die prijzen beschikbaar stelden. Het deed me zeer, maar ook de andere bestuursleden, om een aantal leden te moeten teleurstellen om deel te kunnen nemen aan deze middag omdat het vol was. Het bestuur heeft nu voornemens om het bakje achter de bar weg te nemen zodat jullie voortaan jezelf kan opgeven per mail, via bellen of appen, persoonlijk zeggen tegen een bestuurslid of het briefje afgeven aan een bestuurslid. Zo heeft het bestuur ook een beter inzicht in de datum van opgave.

Inmiddels staat het weekend van Allerheiligen en Allerzielen voor de deur. De traditie is om onze dierbaren, die niet meer bij ons zijn, te herdenken en de graven te versieren met bloemen en kaarsjes aan te steken.



Nu ik je moet missen, nu jij er niet meer bent
Je stem, je mooie glimlach, ik raak er maar niet aan gewend
Het missen wordt nooit minder, maar steeds een beetje meer
Ik zal jou nooit vergeten en noem je naam steeds weer.

Thea

Vaste activiteiten (in de Oase)

- Activiteit: Teken en/schilderen, breien, haken poppen maken, of anderszins creatief bezig zijn.
Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna
- Activiteit: Vrij biljarten of competitie
Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00
Voor: Leden biljartvereniging (info Ger Schuurs 024-6413570)
- Activiteit: Kaarten
Wanneer: Dinsdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Elke maandagmorgen wandelen om 9.30 uur.
Start hoek Groenewoudeseweg/Eliasstraat op Alverna
info@kbo-alverna.nl
06-30013039

Activiteitenkalender 2025

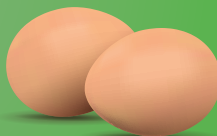
donderdag	30 oktober	Themamiddag
donderdag	6 november	Themamiddag
woensdag	12 november	Fietsen 1/2 dag
donderdag	13 november	Dansmiddag
vrijdag	28 november	Muziekmiddag/sinterklaas
woensdag	10 december	Fietsen 1/2 dag
donderdag	11 december	Dansmiddag
zondag	21 december	Kerstviering

BOERDERIJ AUTOMAAT WALBROEK

geniet van onze verse streekproducten.
Makkelijk te koop uit onze automaat!



- Vrijland eieren
- Aardbeien
- Appels
- Asperges
- Aardappels
- Kersen
- Pruimen
- Peren



📍 Heumenseweg 83a 6603 KT Alverna

HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaams-verzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten
(bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex



**Uw G&W gezondheidswinkel
van Maas en Waal.**



Overleden leden in afgelopen periode

21 september Frans de Groot 89 jaar

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

Nieuwe leden in afgelopen periode

Liz Rijs

Geert van Rodijnen

Anton Blom

Erna van Rodijnen

Marianne Blom

Opbrengst Rabo Grote Club Actie

Deze actie heeft de vereniging **695 euro** opgeleverd.

Namens het bestuur hartelijk dank voor de stemmen die we hiervoor hebben mogen ontvangen.

Jan Weijers



Dansmiddag

De eerst volgende dansmiddag is donderdag 13 november. Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt weer verzorgd door Perry Stekhuizen. We hopen op een grote opkomst en dat het weer gezellig wordt! We beginnen om 14:00 uur en het zal duren tot 17:00 uur. De entree bedraagt 5 euro.



Muziekmiddag met Sinterklaas en de Meisjes van de radio

Op 28 november om 14h bent u van harte welkom om deze middag bij te wonen en mee te zingen. Uiteraard komt ook de goed heiligman langs dit jaar.

De zaal is open vanaf 13h30. Voor deelname aan de middag betaald u 5 euro bij binnenkomst. Er is ruimte voor 145 personen.

Aanmelden via onderstaande aanmeldstrook of e-mail.

Nu horen we u denken: deze meisjes zijn geen meisjes meer. Dat klopt, net als de oude radio kraken de scharnieren soms een beetje en loopt de boel net wat minder soepel. Maar ze draaien de knoppen gewoon terug naar de muziek waar ze vroeger naar luisterden en dan voelen ze zich weer piepjong!



Jasmijn en Aleid brengen een interactieve voorstelling vol vrolijkheid en energie, rondom de grote ster van de show: De Radio! Een feest der herkenning met veel liedjes, vooral van de jaren 60, 70 en 80. Schuif gezellig aan, geniet van swingend repertoire, bekende radiofragmenten, luisterliedjes, meezingers en radiospelletjes. Dan zijn we allemaal weer even meisjes en jongens van de radio.

Aanmeldstrook voor het **Muziekmiddag** 28 november 2025.

Inleveren bij een bestuurslid of mailen aan info@kbo-averna.nl

Datum:

O Dhr / O Mevr

Adres:.....

Telefoon:.....



06 41824810 (Frans)
06 30974868 (Dave)
info@fransendave.nl

www.fransendave.nl

 **Frans & Dave**
ADVISEURS IN VERZEKERINGEN

Fietsen

Op 12 november 2025 gaan we weer een **halve** dag fietsen. We vertrekken om 9.30 uur vanaf het Kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna. We hopen dan op goed weer, er is weer een mooie route uitgezocht.

We hebben besloten dat in het vervolg alle deelnemers een geel hesje dragen. De voorste en de laatste dragen een oranje hesje. Zo zijn we beter als groep zichtbaar. Verder is het voor je eigen veiligheid verstandig een helm te dragen.

Om de “vaste” deelnemers, bijvoorbeeld bij slecht weer, snel te kunnen informeren is er een groeps-app aangemaakt die “Fietsen KBO-Alverna” heet, die alleen hiervoor gebruikt wordt. **Je moet een bericht hierop niet beantwoorden.** Wil je ook in deze app-groep, bel dan even met Thea.



Bezoek de Musical 40-45 op 15 januari 2026

Een verhaal over twee broers die na het bombardement van Rotterdam elk een andere kant van de strijd kiezen.

Op donderdag 15 januari 2026 organiseren we een bezoek aan de musical 40-45 in de Midden Nederland Hallen in Barneveld. We reizen gezamenlijk met de bus naar Barneveld, er is plaats voor 60 leden.



Programma:

18:00 vertrek vanaf kerkplein Alverna

19:30 aankomst in Barneveld

20:30 aanvang Musical 40-45 (duur 2 uur en 15 minuten)

22:45 einde Musical 40-45

23:15 vertrek in Barneveld

00:30 aankomst in Alverna

De kosten bedragen €100 per persoon op basis van een volle bus.

Gezien de korte tijd tussen het verschijnen van dit magazine en de bevestiging van de boeking van bus en musical is de aanmelding niet via een invulstrook. Aanmelden kan tot en met 9 November as.

Aanmelden door te bellen met Jan Weijers op nr. 06 8336 9232

of mail aan j.h.weijers1993@kpnmail.nl of info@kbo-alverna.nl

Pas na bevestiging van de boeking vragen we u om de kosten over te maken aan KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66



DriessenMakelaardij

Al 40 jaar uw huismakelaar

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055
www.driessenmakelaardij.nl

Pedicure bij Heidi

Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?

Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

Pedicure bij Heidi

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering
Agnesstraat 27 Alverna
Visage.wijchen@gmail.com

ProVoet
Branchegenote
voor de Pedicure



POELIER SLAGERIJ VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25

6602 AJ - Wijchen

Tel. (024)6451740

Email. wijchen@cvandenheuvel.nl

Hoofschestraat 9

5361 ET - Grave

Tel. (0486)473487

Email. grave@cvandenheuvel.nl



Geitweg 4 - Alverna

M 06 - 25 29 87 75

E info@bijde3linden.nl

I www.bijde3linden.nl

Boerderij

Mini-Camping

Bed & Breakfast

Groepsaccommodatie

Volg ons!



www.bijde3linden.nl



**AUTO
MEGENS**

CARPROF
Garage voor alle merken

Nieuweweg 76, Wijchen
024 64 20 200



Jaarfeest donderdag 2 oktober 2025

Volgens de Alverna 50+ begon het feest om 14.00 uur en was de zaal open om 13.30 uur, maar ik begreep dat er al om 12.45 uur mensen aanwezig waren. Waren deze mensen misschien bang dat er geen plaats meer zou zijn? Wel hoorde ik dat de belangstelling bijzonder groot was en dat er met 130 plekken toch nog aardig wat overboekingen waren. Altijd jammer als je mensen moet teleurstellen, maar ja je kunt het ook niet over 2 dagen uitsmeren.



Maar dat de belangstelling groot is begrijp ik wel. Je krijgt voor € 22,50 ook wel aardig waar voor je geld. Een hele middag entertainment, een paar drankjes, een heerlijk 3-gangen-diner, lekker de hele middag met gezellige mensen beppen en natuurlijk zelf niet hoeven te koken. Hoe perfect wil je het hebben?

Dick van Altena, Singer-songwriter trakteert ons op een hele riedel liedjes die aan diversiteit niets te wensen overlaten. Dat begint al met een nummer van Jim Reeves, “put your sweet lips a little closer”. Wie kent het niet. Een lied over “De hel van ‘63” oftewel de Elfstedentocht. Sprak ons erg aan, Hans heeft hem gereden, niet uitgereden trouwens, de meesten niet. Ze werden allemaal van het ijs gehaald, te gevaarlijk; veel wakken, slecht zicht en bevroeringsverschijnselen.



Slechts 127 schaatsters reden deze Elfstedentocht uit, waarvan 69 toerrijders en de rest waren wedstrijdrijders. Veel liedjes over de boerderij, het Betuwse land, veel in het dialect, wie het Wijchens dialect kent, kon het goed volgen. De liedjes waren vaak gevoelig en daardoor zó herkenbaar. Uit het leven gegrepen.



Dan is het pauze, tijd voor een drankje en om lootjes te kopen. De kas moet natuurlijk gespekt worden. Maar er is een grote prijzentafel, dus de lootjes gaan als zoete broodjes over de toonbank. Wie wil er niet in de prijzen vallen?

Na de pauze gaat onze troubadour en countryzanger weer verder. Als hij “Het Dorp” van Wim Sonneveld inzet zingt de hele zaal mee. Er

volgen ook nog 2 bijzondere nummers over zijn twee trauma's, 1e trauma liedje over de hond aan de broekspijp, 2e trauma liedje over de tandartsbus met de beul. Veel herkenning en gelach in de zaal. Het slotnummer "Aan de Betuwse kant op het zand van het strand van de Costa del Sol" is een woordspeling en verwijst naar De Betuwe. Onder applaus en een bedankwoord van voorzitter Jan Weijers verlaat Dick het podium, maar niet nadat hij nog naar de CD-verkoop heeft verwezen in de lounge.



Dan volgt de loterij door Thea en ons oudste lid, in de zaal, Meta mag de lootjes uit de emmer vissen. Er zijn weer heel veel prijzen en de sponsors worden door Thea hartelijk bedankt.

Iedereen heeft inmiddels toch wel trek gekregen en na een lekkere kop tomatensoep is het buffet (Van den Heuvel) geopend en vanuit twee kanten kunnen de borden gevuld worden. Ook komt er nog een lekker toetje.

En werkelijk ik heb niemand over het gezellige jaarfeest horen klagen. Met heel veel dank aan iedereen die hieraan meegewerkt heeft.



Marianne Hoogsteder

Uw Opticien op locatie

Als extra: pop-up servicepunten:

- Elke zaterdag: Go4fit Premium

10.30 tot 12.00

Homborg 2996 te Wijchen

- Elke donderdag van de even weken: 't Kompas

14.15 tot 15.45

Passedwardsstraat 69b te Wijchen

*De professionele opticien
die naar u komt.*



Pop-up servicepunten zijn voor:

- ✓ Reparatie van van uw bril
- ✓ Ooggerelateerde vragen
- ✓ Kennismaken
- ✓ Uiteraard een lekker bakske koffie

OpticienOpDeKoffie.nl

☎ ☎ 06 512 123 86

MARI VAN RENS Tweewiwerspecialist



Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen

Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876

Website: www.marivanrens.nl • E-mail: info@marivanrens.nl



Foto van Marianne Hoogsteder gemaakt in de polder nabij Lelystad.

Foto van aalscholvers gemaakt door Annemiek Thijssen van Ewijk





—TIELEN— HAARMODE

Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

DE MARKIES BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen, langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!



KOM GENIETEN
VAN ONZE
HEERLIJKE
COCKTAILS



Graafseweg 600, Alverna | T (024) 641 39 05 | zaaldemarkies.nl

Verslag fietsen 8 oktober 2025

Een klein verslag van de een hele dag fietsen op 8 oktober. We waren met tien personen. Er was een geweldig mooie route uit de koker gerold van de organisatie. Over landweggetjes en langs het water. De eerste stop was bij van der Valk in Mook, daarna via landwegen naar Oefelt. Daar bij het veerhuis een heerlijke lunch gebruikt (een aanrader!). Daarna richting Grave voor het laatste drankje op deze laatste hele fietsdag van 2025. Bedankt luitjes voor deze gezellige dag.



expert WIJCHEN



DAAR WORDEN
WIJCHENAREN
WIJZER VAN



TOUWSLAGERSBAAN 32



WIJCHEN@EXPERT.NL



024 6453080



+31 6 81 02 02 46



dpn rikken
print

Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33

verkoop@dpnrikkenprint.nl
dpnrikkenprint.nl

alles in eigen huis
printen
digitaal
drukken
offsetdruk
sign

Huurders Vereniging OMSLAG

Wijchen september 2025.

Huurdersvereniging Omslag

Jozef Rodriguezplein 146 6663 RZ Lent

0683874353 info@hvomslag.com of

www.hvomslag.com.

Persbericht Senioren Vereniging Alverna

Spreekuur Huurders Vereniging Omslag.

Graag stel ik mijzelf en mijn medebestuurders aan u voor. Mijn naam is Riek Janssen (bestuurslid voor Huurders Vereniging Omslag in Wijchen.) Zelf woon ik al 52 jaar in Wijchen-Noord en lid van Senioren Vereniging Alverna. Ruim 10 jaar ben ik met veel betrokkenheid actief binnen de huurdersvereniging van Talis. De overige bestuursleden zijn: Voorzitter Marc Snippert, penningmeester Jan Bugter, secretaris Denny Leewes en bestuurslid Dennis van Wezel.

Huurdersvereniging Omslag behartigt de belangen van alle huurders van Talis in Alverna Wijchen en Nijmegen. Huurders van Talis kunnen gratis lid worden van HV Omslag. Als lid kunt u meedenken, meepraten en mee beslissen over zaken die belangrijk zijn voor goede betaalbare woningen en een fijne leefomgeving. HV Omslag gaat geregeld in gesprek met woningcorporatie Talis en directie, gemeente Wijchen en Nijmegen. Tevens is er frequent contact met de wijkbeheerders/adviseurs.

Vanaf heden zijn we aanwezig op de koffie ochtenden op woensdagochtend bij wijkvereniging Wijchen-Noord en Het Kompas. We horen van u graag wat er goed gaat of beter kan. Bijvoorbeeld u wilt graag inzicht en inbreng bij de toekomstige maatregelen m.b.t. onderhoud en renovatie van uw woning. U wilt wellicht dat een klacht serieus wordt genomen. Mogelijk kunnen we u daarbij behulpzaam zijn.

Zaterdag 22 november vindt de ledenvergadering plaats in wijkcentrum Noorderlicht. 13.30 uur.

Thema: 'doorstromen naar een andere woning die beter bij je past'.

**Spreekuur iedere eerste woensdagochtend van de maand bij, wijkvereniging Wijchen-Noord
Roerdompstraat 76. 10.00-11.15 uur.**

De overige woensdagochtenden in 't Kompas. 10.00-11.15 u

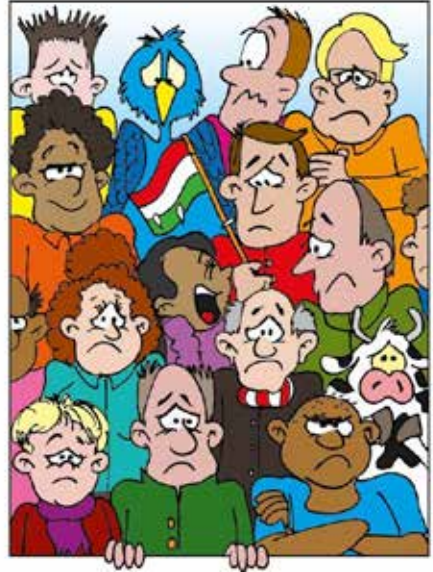
Verder zijn we telefonisch bereikbaar: 0683 8743 53. www.hvomslag.com

Riek Janssen.

Foto van Jose Jansen



ZOEK DE 10 VERSCHILLEN...



Hallo mannen,

Welke sportieve man wil er op maandagmorgen om 9h30 mee wandelen. De dames en Henk zouden het leuk vinden. We wandelen vanaf de dikke boom, Eliasstraat / Groenewoudseweg, een tot anderhalf uur in de mooie natuur van Alverna. Meld je aan bij deze gezellige groep. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd.
De tippelaars



Sociaal wijkteam Wijchen Zuid

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.

Telefoonnummer: 024 642 57 59 Info@sociaalwijkteamwijchen.nl

Inlooppunt: Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

Belastingadviseurs / Belastinginvulhulp

Als u gebruik wilt maken van een belastingadviseur wendt u dan tot de heer Hent Hopman. Telefoonnummer: 0487 - 531249.

Ouderenadviseurs: Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

OpStap-bus. De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.

Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

Hulpdienst in de gemeente Wijchen

Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger

- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.

- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

Rijbewijskeuring senioren. € 47,50 voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl of bel 085-0180800. Afspraak kan in Wijchen op 3 locaties: 't Mozaïek, de Oase en de Brink.

Digitaal Café, voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of digitaaldienstverlening@bibliotheek-wijchen.nl

landwinkel®

De Diervoort

Staddijk 17
6603 LM Wijchen
Telefoon 024 - 344 24 17

tpwm.hopman@hetnet.nl
www.diervoort.nl

Kaasboerderij De Diervoort



THEEHUIS & BOERENSPLEN
DE EIKENHORST



Boerderij De Eikenhorst
Staddijk 1

6603 LM Wijchen

Tel.: 024-641 89 22

Mob.: 06-107 129 82

Mail: Eikenhorst@kpnmail.nl

www.eikenhorstwijchen.nl