

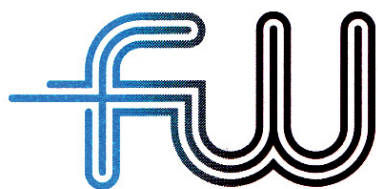
Alverna 50+

Nummer 3 - februari 2026

Hier
kan ook
uw foto
staan!

Magazine voor senioren

Cover door: Annemiek Thijsen van Ewijk



**Fysiotherapie
Wijchen**

Vijverlaan 26
6602 CX Wijchen

T 024 641.76.63
E info@fysiotherapiewijchen.nl
I www.fysiotherapiewijchen.nl

Alverna 50 +

Informatiemagazine van Seniorenvereniging Alverna

Nummer 3 Jaargang 2026

Secretariaat: Heumenseweg 83 G

6603 KT Alverna. Tel. 06 30013039

E-mail: info@kbo-alverna.nl

Website: www.kbo-alverna.nl

Het bestuur:

Voorzitter: Jan Weijers Tel. 06-83369232

Aalsburg 2614, 6602 WE Wijchen

Secretaris: Thea Walraven Tel. 06-30013039

Heumenseweg 83 G, 6603 KT Alverna

Penningmeester: Hans Peperkamp Tel. 06-12980426

Wintertaling 11, 6601 DZ Wijchen

Bestuurslid: Hennie van Dinteren Tel. 06-10378780

Bernardusstraat 3, 6603 DM Alverna

Bestuurslid: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Nieuweweg 75 6603 BK Wijchen

Redactie: Jan Weijers (redactie@kbo-alverna.nl)

Rekeningnr. KBO Alverna: IBAN NL15 RABO 0158 6794 66

Contactpersonen:

Tekenen: Wil van Thiel Tel. 024-6416620

Bloemschikken: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Lief en Leed: Betty van de Ven Tel. 06-27568340

Biljarten: Ger Schuurs Tel. 024-6413570

Magazinedistributie: Wil Wieringa Tel. 06-28570185

Telefoonnummer Oase: 024 – 64 191 98

Kopij voor het volgende nummer aanleveren vóór 11 maart 2026

Voorwoord

De meest donkere dagen hebben we weer achter de rug en zien we de lente tegemoet. De sneeuwkllokjes, krokussen en hier en daar de narcissen hebben zich al laten zien. Langzaam zal de temperatuur stijgen wat het aangenamer maakt om meer naar buiten te gaan. De wandelgroep is behoorlijk uitgebreid tot ± 20 leden waaronder 9 mannen. Er is een snelle/verdere en langzamere/korte loopgroep ontstaan. Maar we starten samen vanaf dezelfde plek en tijd zodat we wel contact met elkaar blijven houden. Heb je ook zin om mee te lopen kom dan op de maandagmorgen naar de hoek Groenewoudse weg/Eliasstraat op Alverna. We starten 9.30 uur.



De meerdaagse fietstocht kan in het voorjaar niet doorgaan en het hoogseizoen is geen optie omdat de kosten voor het hotel dan veel duurder zijn. Daarom hebben we voor 18,19 en 20 augustus gekozen. Verderop in het magazine staat hier meer over geschreven.

Inmiddels is het ook bekend waar de voorjaarsreis en de 5-daagse busreis naartoe gaan. Hiervoor kan je jezelf opgeven per mail, via bellen of bij een van de bestuursleden.

Voor de voorjaarsreis en de meerdaagse fietstocht is het de bedoeling dat je samen met de opgave ook betaald.

Alleen betalen is geen aanmelden.

Thea

Vaste activiteiten (in de Oase)

- Activiteit: Teken en/schilderen, breien, haken poppen maken, of anderszins creatief bezig zijn.
Wanneer: Dinsdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna
- Activiteit: Vrij biljarten (op vrije tafels)
Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00
Voor: KBO leden
- Activiteit: Competitie Biljarten
Wanneer: Dinsdag, donderdag en vrijdag van 13:15 tot 16:00
Voor: Leden biljartvereniging (info Ger Schuurs 024-6413570)
- Activiteit: Kaarten
Wanneer: Dinsdag en vrijdag van 13:30 tot 16:30
Voor: Leden KBO Alverna

Elke maandagmorgen wandelen om 9.30 uur.
Start hoek Groenewoudeseweg/Eliasstraat op Alverna
info@kbo-alverna.nl
06-30013039

Activiteitenkalender 2026

zondag	1 maart	Toneeluitvoering Eendracht
woensdag	11 maart	Fietsen 1/2 dag
donderdag	12 maart	Dansmiddag
zondag	22 maart	Gezellige middag
donderdag	26 maart	Jaarvergadering
woensdag	8 april	Fietsen 1/1 dag
donderdag	9 april	Dansmiddag
donderdag	23 april	Themamiddag
woensdag	13 mei	Fietsen 1/1 dag
donderdag	14 mei	Dansmiddag Hemelvaart
donderdag	21 mei	Voorjaarsreis
woensdag	10 juni	Fietsen 1/1 dag



06-40860550 alleen op afspraak
www.voetreflexastrid.nl

- Pijnverlichtend
- Weerstandverhogend
- Kalmeert het zenuwstelsel
- Werkt preventief
- Ondersteunend bij ziekte
- Reiniging van afvalstoffen
- Geeft energie
- Verbetert de slaapkwaliteit
- Balanceert de hormoonhuishouding



HET ADRES VOOR

- Natuurvoeding (superfoods & rawfoods)
- Dieetvoeding (glutenvrij, suikervrij, zoutarm)
- Homeopathie
- Vitamines, Mineralen en Voedings-supplementen
- Natuurlijke Cosmetica en Lichaams-verzorging
- Sportvoeding en Supplementen
- Therapeuten
(bio resonantie - orthomoleculair)
- Schoonheidssalon | Pedicure | Voetreflex



**Uw G&W gezondheidswinkel
 van Maas en Waal.**



donderdag	11 juni	Dansmiddag
woensdag	8 juli	Fietsen 1/1 dag
donderdag	9 juli	Dansmiddag
woensdag	12 augustus	Fietsen 1/1 dag
donderdag	13 augustus	Dansmiddag
Dinsdag	18 augustus	Meerdaagse Fietstocht
dinsdag	1 september	Koffiemoment nieuwe leden
woensdag	2 september	Fietsen 1/1 dag
maandag	7 september	5-daagse busreis
maandag	21 september	Dansmiddag kermis
donderdag	1 oktober	Jaarfeest
donderdag	8 oktober	Dansmiddag
woensdag	14 oktober	Fietsen 1/1 dag
donderdag	15 oktober	Filmmiddag
donderdag	5 november	Themamiddag
woensdag	11 november	Fietsen 1/2 dag
donderdag	12 november	Dansmiddag
vrijdag	27 november	Muziekmiddag/sinterklaas
woensdag	9 december	Fietsen 1/2 dag
donderdag	10 december	Dansmiddag
zondag	20 december	Kerstviering

Verschijningsdata magazine en 50+ magazine in 2026

Nr	maand	bezorgmoment
4	april	25 maart 2026
5	mei	29 april 2026
6	juni	27 mei 2026
7	juli augustus	24 juni 2026
8	september	26 augustus 2026
9	oktober	30 september 2026
10	november	28 oktober 2026
11_12	december	25 november 2026

Overleden leden in afgelopen periode

Geen overleden leden!

Voor een correcte administratie zou het fijn zijn als een overlijden of verhuizing wordt doorgegeven aan het secretariaat van KBO-Alverna.

Nieuwe leden in afgelopen periode

José Aalbers van Krevel
José Jansen-Spanbroek

Willie Plank

Foto van
Marie-Anne
Hilckmann



Dansmiddag

De dansmiddag van 11 februari was weer gezellig, er waren 50 personen, de meeste in carnavalskleding. De eerst volgende dansmiddag is 12 maart. Iedereen van 50+ is welkom, ook niet KBO leden, breng familie en bekenden mee. De live muziek wordt verzorgt Perry Stekhuizen. We hopen op een grote opkomst en dat het weer gezellig wordt!



Activiteit:	Dansmiddag
Datum:	12 maart 2026
Aanvang / Einde:	14.00 uur / 17.00 uur
Entree (€):	5,00



foto van Ricky Ebben-Zwartjes

Fietsen

Op woensdag 11 maart 2026 gaan we weer een **halve** dag fietsen. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het Kerkplein aan de Heumenseweg in Alverna. We hopen dan op goed weer, er is weer een mooie route uitgezocht.



We hebben besloten dat in het vervolg alle deelnemers een geel hesje dragen. De voorste en de laatste dragen een oranje hesje. Zo zijn we beter als groep zichtbaar. Verder is het voor je eigen veiligheid verstandig een helm te dragen.

Om de “vaste” deelnemers, bijvoorbeeld bij slecht weer, snel te kunnen informeren is er een groeps-app aangemaakt die “Fietsen KBO-Alverna” heet, die alleen hiervoor gebruikt wordt. **Je moet een bericht hierop niet beantwoorden.** Wil je ook in deze app-groep, bel dan even met Thea.

Activiteit:	Fietsen ½ dag
Datum:	11 maart 2026
Aanvang / Einde	13.30 uur / 16.30 uur
Entree (€)	0,00

Betalingsherinnering Contributie 2026

Willen de mensen die nog geen contributie hebben betaald dit zo spoedig mogelijk doen. De contributie van € 22,50 per persoon graag overmaken op rekening NL15RABO0158679466 t.n.v. KBO Alverna. Vermeld uw adres of lidnummer.



DriessenMakelaardij

Al 40 jaar uw huismakelaar

Kasteellaan 23, Wijchen 024-6490100
St. Annastraat 18, Nijmegen 024-3607055
www.driessenmakelaardij.nl

Pedicure bij Heidi

Wilt u de voeten goed verzorgd hebben?

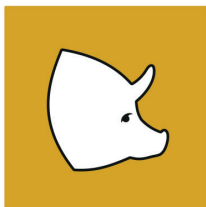
Maakt u dan een afspraak voor een pedicurebehandeling bij

Pedicure bij Heidi

telefoonnummer: 06-37301992

Heidi Lefering
Agnesstraat 27 Alverna
Visage.wijchen@gmail.com

ProVoet
Branchorganisatie
voor de Pedicure



POELIER SLAGERIJ VAN DEN HEUVEL

Touwslagersbaan 25

6602 AJ - Wijchen

Tel. (024)6451740

Email. wijchen@cvandenheuvel.nl

Hoofschestraat 9

5361 ET - Grave

Tel. (0486)473487

Email. grave@cvandenheuvel.nl



Geitweg 4 - Alverna

M 06 - 25 29 87 75

E info@bijde3linden.nl

I www.bijde3linden.nl

Boerderij

Mini-Camping

Bed & Breakfast

Groepsaccommodatie

Volg ons!



www.bijde3linden.nl



**AUTO
MEGENS**

CARPROF
Garage voor alle merken

Nieuweweg 76, Wijchen
024 64 20 200



Voorjaarsreis op 21 mei 2026 naar Hellevoetsluis en Stellendam

Samen met Betuwe Express hebben we een mooi tour voorbereid, we vertrekken om 7:45 vanaf de kerk in Alverna richting Hellevoetsluis. Rond 10:00 zijn we bij Fortresse Holland en gebruiken daar de koffie/thee met een gebakje. De rondleiding start om 11:00 en duurt ca 2 uur.



Rond 13:00 zijn we terug in het restaurant Fortezza voor een lunchplankje en gaan om 14h30 met de bus naar A Seal zeehondenopvang. Daar delen we op in ca 3 groepen en krijgen we een rondleiding onder begeleiding van een gids. Tegen 17:00 gaan we richting het restaurant de Zon in Overasselt waar we rond 18h30 een drie-gangen diner geserveerd krijgen. Hierna zet de bus ons weer af bij de kerk in Alverna, hier zullen we rond 21:00 terug zijn.



Activiteit:	Voorjaarsreis Hellevoetsluis
Datum:	21 mei 2026
Aanvang / Einde:	7:45 uur / circa 21:00 uur
Kosten	€ 94,00 (betalen bij aanmelden)
Aanmelden mogelijk tot:	1 mei 2026
Maximaal aantal:	60

Aanmeldstrook voor de **Voorjaarreis op 21 mei 2026.**

Inleveren bij een bestuurslid of mailen aan info@kbo-alverna.nl

Dhr./ Mevr. _____

Adres: _____

Telefoon: _____



06 41824810 (Frans)
06 30974868 (Dave)
info@fransendave.nl

www.fransendave.nl



Frans & Dave
ADVISEURS IN VERZEKERINGEN

Creatieve Workshop Donderdag 16 April 2026

Door het succes in 2024 gaan Roel en Coline van Es weer een workshop kralenrijgen/ kettingen maken, organiseren voor de leden van de Senioren Vereniging Alverna.

Sinds 2023 zijn zij vrijwilligers van de Stichting GAIiN Holland. Voor de schoenendoosactie gaan de deelnemers deze middag eerst mooie kettingen maken voor meisjes van 2-4, 5-9 of 10-14 jaar. Tijdens de workshop wordt uitleg gegeven over deze mooie actie.



Er is gelegenheid voor de deelnemers om een (eenvoudige) ketting voor zichzelf te maken die ze mogen houden tegen een kleine vergoeding, afhankelijk van de gebruikte kralen. Neem dus wat klein geld mee. De opbrengst van het geld wordt besteed aan de Schoon Water Projecten in Afrika. Ook dit jaar in Benin. Roel en Coline zorgen voor alle materialen zoals kralen, rijgdraad, lijm, slotjes etc. Vind je het leuk om creatief bezig te zijn en iets moois te maken, dan ben je van harte welkom.

Activiteit:	Creatieve Workshop
Datum:	16 April 2026
Aanvang / Einde:	13.00 uur / circa 16.00 uur
Entree	gratis

Uw Opticien op locatie

Als extra: pop-up servicepunten:

- Elke zaterdag: Go4fit Premium

10.30 tot 12.00

Homborg 2996 te Wijchen

- Elke donderdag van de even weken: 't Kompas

14.15 tot 15.45

Passedwarsstraat 69b te Wijchen

*De professionele opticien
die naar u komt.*



Pop-up servicepunten zijn voor:

- ✓ Reparatie van van uw bril
- ✓ Ooggerelateerde vragen
- ✓ Kennismaken
- ✓ Uiteraard een lekker bakske koffie

OpticienOpDeKoffie.nl

☎ ☎ 06 512 123 86

MARI VAN RENS Tweewiwerspecialist



Marconistraat 2, 6604 BX Wijchen

Telefoon (024) 6419653 • Fax (024) 6453876

Website: www.marivanrens.nl • E-mail: info@marivanrens.nl

Aanmeldstrook voor de **Creatieve Workshop** op Donderdag 16 April 2026.

Inleveren bij een bestuurslid of mailen aan info@kbo-alverna.nl

Dhr./ Mevr. _____

Adres: _____

Telefoon: _____

Koffiemoment nieuwe leden op 3 februari 2026

Op uitnodiging van Thea hebben zich deze middag 8 nieuwe leden gemeld. Nadat iedereen een kopje koffie of thee had gekregen verwelkomde Thea onze nieuwe leden.

Daarna hebben Thea en Betty verteld over onze activiteiten voor het komend jaar en waar en wanneer ze worden gehouden. Na nog even gezellig met elkaar gepraat te hebben vertrok iedereen rond 15.30 uur weer naar huis.





—TIELEN— HAARMODE

Graafseweg 638 Alverna (Wijchen) Tel.: 024 - 64 12 666

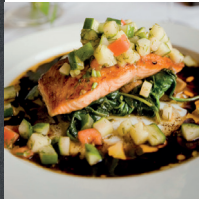
DE MARKIES BELEEF HET OP JOUW MANIER

Ons intieme restaurant kenmerkt zich door een huiselijke en knusse sfeer. Gezellig tafelen met smaakvolle gerechten en een goede service. Naast onze uitgebreide à la carte menukaart bieden wij ook een 3-gangen maandmenu van € 30,00. Dit keuzemenu is aangepast op het seizoen.

Ook kunt u heerlijke gerechten afhalen; langs fietsen voor een coffee-to-go of even blijven zitten voor het lekkerste softijs!



KOM GENIETEN
VAN ONZE
HEERLIJKE
COCKTAILS



Graafseweg 600, Alverna | T (024) 641 39 05 | zaaldemarkies.nl

Toon Verhoeven sr Bandspeltoernooi

Biljartvereniging OASE organiseert van Maandag 18 Mei t/m Vrijdag 19 Juni in de OASE voor de 16^e keer het Toon Verhoeven sr Bandspeltoernooi.

De toernooicommissie bestaande uit Henny van Thiel, Joop Smeltink en Bert van den Heuvel, nodigt u van harte uit.

Er wordt gespeeld op Maandag-, Dinsdag-, Donderdag en Vrijdagmiddag. De wedstrijden beginnen om 13.00 uur. Heeft u interesse in de biljartsport of vindt u het gewoon leuk om te komen kijken, u bent van harte welkom.



Verslag themamiddag:

Veilig Verkeer Nederland op donderdag 22 januari 2026. Ca. 30 leden waren aanwezig bij de voorlichtingsmiddag voor senioren over het veilig deelnemen aan het verkeer in de rol van fietser, voetganger en automobilist. De voorlichting werd verzorgd door een vrijwilliger van VVN welke nog werkzaam was als rijinstructeur. Het programma werd luchtig gepresenteerd met vele praktijkvoorbeelden waarbij de aanwezige leden betrokken werden. Er was ruim tijd om vragen te stellen ook werden er door de aanwezige praktijkvoorbeelden naar voren gebracht welke ook in Alverna en Wijchen te vinden waren. Tijdens de presentatie kwamen de nieuwe verkeersborden en verkeersregels voor fietsers, wandelaars en automobilisten aan bod. Ook werd onder de aandacht gebracht dat er bij de VVN theorie- en rijlessen verzorgd worden waarbij gekeken wordt hoe men de rijstijl kan verbeteren om zo lang mogelijk aan het verkeer te kunnen deelnemen. Een zeer leerzame middag voor eenieder.

Cor van Dongen

expert WIJCHEN



DAAR WORDEN
WIJCHENAREN
WIJZER VAN



TOUWSLAGERSBAAN 32



WIJCHEN@EXPERT.NL



024 6453080



+31 6 81 02 02 46



dpn rikken
print

Kerkenbos 1201
6546 BD Nijmegen
024 360 60 33

verkoop@dpnrikkenprint.nl
dpnrikkenprint.nl

alles in eigen huis
printen
digitaal
drukken
offsetdruk
sign

3 - daagse fietstocht.

Hans Peperkamp en ik zijn de 3 - daagse fietstocht weer aan het organiseren. We moeten de routes nog uitzetten en ook de verschillende lunch adressen nog zoeken, maar het belangrijkste, het hotel, hebben we gevonden. We hebben tot 1 april kamers in optie genomen. Dus uiterste datum van inschrijving is 25 maart.



Het hotel ligt deze keer weer eens op fiets afstand, dus we gaan per fiets. De prijzen staan onder aan de pagina. Dit is inclusief 2 x ontbijt, 3x lunch, 2x diner in het hotel en het afsluitende diner. Drank is voor eigen rekening. Er zal gezorgd worden voor bagage transport. Het programma is ongeveer als het volgt:

Dag 1: We gaan vanuit Alverna op de fiets naar het hotel. Dat zal een tocht worden van ca. 60 kilometer worden, in etappes van ongeveer 15 kilometer worden. Dus een rust voor koffie, daarna voor de lunch en dan nog voor een drankje. We zullen rond 4 uur half 5 in het hotel arriveren. Om 18.30 uur is het diner. Daarna kunnen we gezellig samen een kaartje leggen of een ander spelletje spelen. Het ontbijt is vanaf 8.00 uur.

Dag 2: Deze dag vertrekken we om 9.30 uur vanuit het hotel voor een tocht door prachtige natuur. Ook dan zal er ongeveer 60 kilometer gefietst worden. Ook dan weer voldoende rustpunten om koffie/thee te drinken, de lunch te gebruiken en een drankje te nuttigen. Ook dan zullen we om ongeveer 16.30 terug in het hotel zijn en om 18.30 uur het diner te gebruiken. Daarna weer een kaartje leggen, spelletje spelen.

Dag 3: Ook dan weer vanaf 8.00 ontbijt. De derde dag gaan we weer per fiets terug naar Alverna. Ook nu weer voldoende rust. We zijn rond 16.30 weer in Alverna. We sluiten zoals gebruikelijk af met een gezamenlijk diner bij Asia.

Aanmelden per e-mail: info@kbo-alverna.nl of doormiddel van het aanmeldformulier in het magazine.

Piet Lasker.

Activiteit:	3 daagse fietstocht
Datum:	Di 18, wo 19 en do 20 augustus
Aanvang / Einde:	Di 9.30 uur - Do 22.00 uur
Prijs per persoon 2p kamer	€ 265
Prijs per persoon 1p kamer	€ 325
Maximaal aantal deelnemers	30
Aanmelden is betalen en geen recht op teruggaaf bij annulering (waar van toepassing).	

Aanmeldformulier voor de **3 – daagse fietstocht** van
18-20 augustus 2026

☐ Dhr

☐ Mevr

Adres:.....

Telefoon:.....

☐ 2persoons kamer / ☐ 1persoons kamer

☐ geen dieet / ☐ dieet (.....)

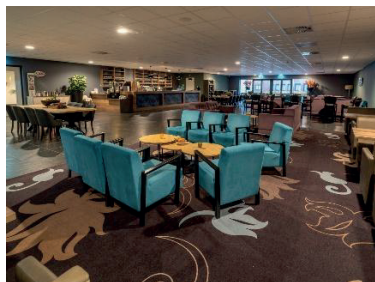


Foto's van Ricky Ebben-Zwartjes



5 daagse busreis naar Drenthe van 7 tot 11 september 2026

Op verzoek van onze leden blijven we dit jaar in Nederland en gaan een mooie reis maken in het Noord van Nederland. Daarbij verblijven we in het 4-sterren hotel de Bonte Weaver in Assen. We hebben 20 tweepersoonsskamers en 10 eenpersoonsskamers gereserveerd. Het verblijf in het hotel is op basis van all-inclusive.



Het programma per dag is samen met Bolderman opgezet en op de volgende pagina's opgenomen.

De kosten voor deelname bedragen € 680,00 per persoon, de toeslag voor een eenpersoonsskamer bedraagt € 199,00. Wij beseffen dat dit een behoorlijk bedrag is maar helaas marktconform.

De kosten zijn inclusief reserveringskosten en toeristenbelasting, echter exclusief (reis en annulering)verzekering. Voor de genoemde excursies moet u rekening houden met ca 45 euro aan entreegeld.

De aanmelding strook is achter de reisbeschrijving opgenomen. De facturatie loopt via Bolderman Groepsreizen.

Activiteit:	5 daagse busreis naar Drenthe
Datum:	9 tot en met 11 September 2026
Kosten	€ 680,00 pp (betalen via Bolderman)
Kosten excursies	Ca € 45,00
Aanmelden mogelijk tot:	1 mei 2026
Maximaal aantal:	50

Dag 1:

We vertrekken van het kerkplein in Alverna via een mooie route naar Noord-Nederland, onderweg maken we een koffiestop in de omgeving van Dwingeloo. We gaan naar het Nationaal Park Dwingelderveld en komen in



het schilderachtige dorpje Dwingeloo. Vervolgens gaan we naar Schoonoord, waar u het openluchtmuseum Ellert en Brammert kunt bezoeken. Onderweg stoppen we voor een gezamenlijke lunch. In de loop van de middag komen we aan bij ons Hotel De Bonte Weaver, waar u heerlijk kunt gaan genieten van de all-inclusive formule.

Dag 2:



Middagtocht hunebedden en Orvelte 's Morgens kunt u eerst genieten van een heerlijk ontbijt en van de faciliteiten van het hotel. Na het lunchbuffet rijden we naar Borger, waar u de hunebedden kunt gaan bekijken. Het zijn de restanten van prehistorische grafkelders en

deze zijn alleen in dit gedeelte van Nederland te vinden. Vervolgens rijden we naar één van de mooiste dorpen van Nederland, Orvelte. Orvelte is in feite een groot openluchtmuseum, met prachtig gerestaureerde Saksische boerderijen uit begin 19e eeuw, waarin ambachtelijke bedrijfjes zijn gevestigd. Daarna rijden we weer terug naar Assen.

Dag 3:

Dagtocht Friesland Vandaag bezoeken we de meest noordelijke provincie van Nederland, Friesland. We rijden eerst naar het mooie stadje Dokkum, bekend om de moord op Bonifatius en natuurlijk het bekende keerpunt tijdens de Elfstedentocht. Vervolgens rijden we door naar Sneek waar de liefhebbers de fabriek van Beerenburg kunnen bezoeken. U heeft vandaag onderweg voldoende gelegenheid om te lunchen (niet inclusief).



Dag 4:



Bourtonne In de ochtend vertrekken we vanuit Assen naar Vesting Bourtonne, waar een gids je meeneemt op een stadswandeling door het historische vestingdorp (inbegrepen). Terwijl je langs grachten, wallen en poorten

loopt, vertelt de gids verhalen over de 17e eeuw en de vele veldslagen die hier plaatsvonden. De lunch gebruiken we in ons hotel, waarna we een bezoek gaan brengen aan de mooie stad Groningen. U krijgt voldoende tijd om de stad te bekijken en bij voldoende deelname zal uw chauffeur een stadsrondvaart organiseren, waarbij u deze historische stad vanaf het water kunt bewonderen. Aan het eind van de middag zijn we weer terug in ons hotel.

Dag 5:



Terugreis 's Morgens rijden we naar het centrum van Assen. Aan de Oostersingel kunt u het bronzen beeld van Bartje bekijken, u kunt de abdijkerk of het Drents museum bezoeken of lekker gaan winkelen, waarna we verder rijden naar het kerkplein in

Alverna. In Zwolle (of omgeving) houden we nog een stop houden voor het afscheidsdiner.

Aanmeldstrook voor de **5 daagse busreis naar Drenthe** van maandag 9 tot vrijdag 11 September 2026.

Inleveren bij een bestuurslid of mailen aan info@kbo-alverna.nl

Dhr./ Mevr. _____

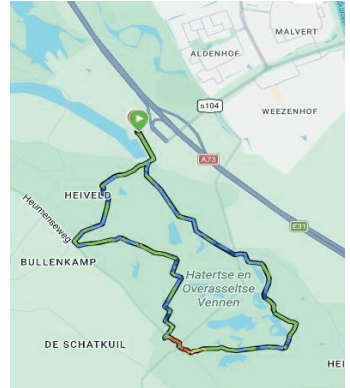
Adres: _____

Telefoon: _____

Wenst u een eenpersoonskamer (toeslag €199,00): ja / nee

Verslag snerttocht op woensdag 21 januari 2026

Om 10h30 was de groep van 23 wandelaars compleet en hebben een een mooie tocht van ruim 7 km gelopen. Het weer was schitterend en de ondergrond inmiddels wat aan gedroogd.



Onderweg hebben op de parkeerplaats nabij St Walrick een shotje gedronken en onze tocht afgemaakt richting de Eikenhorst.

Bij de Eikenhorst hebben we genoten van de erwtensoep met roggebrood en spek. Met een voldaan gevoel is iedereen weer op huis aan gegaan.



Bezoekverslag Musical 40-45 op 15 Januari 2026

Op 15 januari 's avonds om zes uur staat het kerkplein vol met mensen die allemaal mee gaan naar de musical 40-45. Het is gelukt om voor alle 60 kaartjes die we hebben, een persoon te vinden die mee wil! Met een volle bus vertrekken we richting Barneveld. Na een



vlot verlopen rit zijn we op tijd daar en kunnen we voor de ingang uitstappen. Er is voldoende tijd voor een toiletbezoek en eventueel een drankje. Dan gaan we naar de zaal, we zitten als groep in een blok en kunnen alles goed zien. De voorstelling begint op tijd, er zijn een paar technische onderbrekingen, maar we genieten ervan. De tribunes



verhuizen constant tijdens de voorstelling. Er komt zelfs een vliegtuig over en een landt er. Aan het eind komt er zelfs een trein binnen!

Na afloop gaan we weer naar de bus en rijden we weer naar Alverna. Iedereen is er stil van, of van de slaap. Rond kwart over

twalf zijn we weer op het Kerkplein. Het was een hele beleving!





Nieuwe tentoonstelling over de sociaaleconomische ontwikkeling van het Land van Maas en Waal

Museum Tweestromenland in Beneden-Leeuwen luidt 2026 in met de nieuwe vaste tentoonstelling over de sociaal-economische ontwikkeling van het Land van Maas en Waal. In de tentoonstelling ‘Het Land van Maas en Waal: Leven tussen twee rivieren’ staat centraal hoe de regio in ruim honderd jaar ingrijpend veranderde.

Roland Gieles, de conservator van het museum, heeft samen met een grote groep betrokken vrijwilligers gewerkt aan onderzoek, de ontmanteling van de stijlkamers en nieuwe inrichting en presentatie van tentoonstelling. Met deze expositie is ook de transformatie van het museum van verzamelen naar verhalen afgerond.

De tentoonstelling is opgebouwd rond drie thema's. “Van armoede naar welvaart” behandelt onder meer de ruilverkaveling en de economische ontwikkeling van het gebied. In “Van isolement naar bereikbaarheid” staat de aanleg van wegen en bruggen centraal. Het derde thema belicht “De rol van het katholicisme”, dat lange tijd een belangrijke invloed had op het dagelijks leven in het Land van Maas en Waal.

Bezoekers krijgen niet alleen een beeld van het leven ruim honderd jaar geleden, maar zien juist welke elementen een rol speelden in de ontwikkeling van het Land van Maas en Waal. Deze bijzondere geschiedenis is nog steeds zichtbaar in het landschap en de dorpen van de regio.

De tentoonstelling is sinds 2 januari open en te zien op de eerste etage in het museum.

Sociaal wijkteam Wijchen Zuid

Voor de wijken ten zuiden van de spoorlijn en Alverna.

Telefoonnummer: 024 642 57 59 Info@sociaalwijkteamwijchen.nl

Inlooppunt: Het Mozaïek, Campuslaan 6-8, 6602 HX Wijchen
het Sociaal Wijkteam is hier aanwezig: dagelijks van 9.00–12.30 uur

Belastingadviseurs / Belastinginvalhulp

Tijdelijk kunnen wij u niet doorverwijzen, we komen spoedig met nieuwe info

Ouderenadviseurs: Wanneer u een vraag heeft op het gebied van wonen, zorg, welzijn of financiën kan de vrijwillige ouderenadviseur (VOA) u informeren en adviseren. Voor de KBO voor Alverna is dit Ben Janssen, tel 024 – 641 213 of 06 3010 4680

OpStap-bus. De Opstap binnen de gemeente van deur tot deur.

Bel één dag van tevoren op werkdagen tussen 8.30 en 11.00 uur naar de centrale: tel. 6421999. Geef duidelijk aan als u gebruik maakt van een rolstoel.

Hulpdienst in de gemeente Wijchen

Stichting MeerVoormekaar Wijchen tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Hebt u ondersteuning nodig, bijv. bij een klusje, vervoer naar ziekenhuis of contact met een vrijwilliger

- **Formulierenteam en administratieve ondersteuning** Hebt u ondersteuning nodig bij het invullen van formulieren of bij het op orde brengen van uw administratie? In beide gevallen: (MeerVoormekaar tel. 024-6418459 op werkdagen van 8.30 tot 12.00 uur. Ondersteuning wordt geboden door een vrijwilliger.

- **Financieel spreekuur (Gemeente)** Van maandag t/m donderdag van 9.00-12.30 uur gratis in het Huis van de Gemeente. Tel. ondersteuning 088-4327000.

- **Valpreventie** op de website www.valpreventiewijchen.nl is alle informatie te vinden, inclusief de data en aanbieders van de cursus.

Rijbewijskeuring senioren. € 52,50 voor 75-plussers. Mail voor een afspraak naar afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl of bel 085-0180800. Afspraak kan in Wijchen op 3 locaties: 't Mozaïek, de Oase en de Brink.

Digitaal Café, voor vragen kunt u terecht bij de Bibliotheek Wijchen via 024 641 7144 of digitale@bibliotheek-wijchen.nl

landwinkel[®]

De Diervoort

Staddijk 17
6603 LM Wijchen
Telefoon 024 - 344 24 17

tpwm.hopman@hetnet.nl
www.diervoort.nl

Kaasboerderij De Diervoort



THEEHUIS & BOERENSPLEN
DE EIKENHORST



Boerderij De Eikenhorst
Staddijk 1

6603 LM Wijchen

Tel.: 024-641 89 22

Mob.: 06-107 129 82

Mail: Eikenhorst@kpnmail.nl

www.eikenhorstwijchen.nl